

# كتاب العمل للبيئة النمرين

منتدى إقرأ الثقافي

[www.iqra.ahlamontada.com](http://www.iqra.ahlamontada.com)

حان و بريسون هوايت

# كتاب العمل لتلمیذة التمريض

# كتاب العمل لتلميذة التمريض

ويندى مورجان وبريسون هوايت

مستشفى جاى

ترجمة

كرم صبغى

مراجعة

نعمت ابو السعود

مديرة المدرسة الثانوية الفنية للتمريض

كلية الطب — القصر العينى

دار ماكجروهيل للنشر

لندن . نيويورك . سانت لويس . سان فرانسيسكو . أوكلاند . بوجوتا . دوسلدورف .  
جوهانسبرج . مدريد . مكسيكو . مونتريال . نيودلهى . بنما . باريس . ساو باولو .  
سنغافورة . سيدنى . طوكيو . تورنتو .

نشر بمصرف دار نشر كتب ماكجروهيل [ المملكة المتحدة ] ليمتد .  
مينهيد . بركتشاير . انجلترا .

07 084298 1

حقوق التأليف ١٩٧٥ ، دار نشر كتب ماكجروهيل [ المملكة المتحدة ] .

جميع الحقوق محفوظة .

Pupil Nurse's Workbook  
Wendy Morgan and Brysson Whyte

الطبعة العربية ١٩٧٧ . تصدر بالتعاون مع مؤسسة الاهرام بالقاهرة .

لا يجوز نشر أى جزء من هذا الكتاب أو اختزان مادته بطريقة الاسترجاع أو نقله على أى  
نحو أو بآى طريقة ، سواء كانت اليكترونية أو ميكانيكية أو بالتصوير أو بالتسجيل أو خلاف ذلك  
إلا بموافقة دار نشر كتب ماكجروهيل [ المملكة المتحدة ] .

# المحتويات

صفحة

## مقدمة

### الجزء الاول

١	جسم الانسان
٤	العظام والمفاصل
٧	الجهاز التنفسي
٩	القلب والاوعية
١١	الجهاز الهضمي
١٤	الجهاز البولي
١٧	الجهاز التناسلي
٢٠	الغدد [ الهرموني ]
٢٢	الجهاز العصبي
٢٤	الحواس الخاصة

### الجزء الثاني

٢٨	كيف يشعر المرضى في المستشفى
٢٩	تمرير المرضى في السرير
٣٣	النظر الى المرضى — بعض ملاحظات واختبارات
٣٧	غذاء وشراب المرضى
٤٣	المرضى وادويتهم
٤٩	علاجات خاصة
٥٨	العدوى

### الجزء الثالث

٦٢	اوراق ملاحظات طبية وجراحية
----	----------------------------

## مقدمة

هذا الكتاب العملى ليس كتابا كاملا عن التمريض ولا يحاول ان يضم كل شئ ستتعلبه الممرضة اثناء التدريب العملى ، ولكنه مجموعة من المذكرات غير كاملة . ومن المأمول انه باستكمال كل قسم سوف تجد الممرضة طريقة مفيدة للتعلم ويكون لديها كتابها الخاص للمراجعة والرجوع اليه مستقبلا . وسوف تكتسب الممرضة الكثير من المعلومات التى تحتاج اليها لتكملة الكتاب العملى من خلال ملاحظاتها الخاصة ورعايتها لمرضاها ، ولكن كتابا عن التمريض سوف يكون مفيئا ومساعد . ويمكن استعمال الكتاب كطريقة لآخذ المذكرات فى قاعات الدراسة .

وللتأكد من ان المذكرات دقيقة ، سوف تحتاج الممرضة لارشاد مدرسيها فى قاعات المرضى واقسام المستشفى وفى مدرسة التمريض .

وسوف يعتمد اختيار الممرضة فى استعمالها الكتاب العملى على رغبتها وتفضيلها الشخصى — ولكن من المقترح انه يجب على الممرضة الا تحاول اكمال الكتاب كله بسرعة ولكن تعمل بالتدريج خلال اقسامه كلما قابلتها خبرات جديدة ومن المقترح كذلك انه يجب عمل المذكرات أولا بالحرص حتى يمكن عمل أى تصحيح ضرورى .

والكتاب العملى هذا فى ثلاثة اجزاء :

**الجزء الاول :** اقسام تشمل بعض نواحي التعلم عن الجسم الانسانى مثل الاشكال والرسوم التوضيحية ومعرفة معانى الكلمات .

**الجزء الثانى :** اقسام بها كلمات واشكال توضيحية واسئلة تغطى بعض المهارات المتضمنة فى رعاية المرضى .

**الجزء الثالث :** اوراق مذكرات طبية وجراحية يمكن فيها للممرضة تلخيص الرعاية التى تعطى للمرضى المعينين .

# الجزء الاول

## بعض مذكرات وأشكال عن الجسم الانساني

لرعاية الناس الذين يعانون من شيء ما بأجسامهم وللمساعدة أيضا على منع الامور من ان تسوء ، يجب على الممرضة ان تكون على فهم بكيفية عمل الجسم بطريقة طبيعية .

دراسة اجزاء الجسم تسمى علم التشريح **Anatomy**

دراسة كيفية عمل اجزاء الجسم تسمى علم وظائف الاعضاء **Physiology**

دراسة الاجسام المريضة تسمى علم الأمراض **Pathology**

يتكون الجسم من ملايين الخلايا . وهذه الخلايا تحتاج نفس نوع الظروف التي تنمو فيها ولكنها تتطور بطريقة تعتمد على العمل الذي يجب ان تقوم به .

فالخلايا التي تؤدي نفس العمل غالبا ما تتجمع معا وتسمى **الأنسجة Tissues** والأنسجة التي تقوم بنفس العمل تتجمع معا لتكون الأعضاء **Organs** . ومختلف الأعضاء التي تساعد في نفس العمل غالبا ما تتجمع معا وتسمى الأجهزة **Systems**

وهنا في القائمة اجهزة الجسم الانساني . اوجدى العمل الذي يقوم به كل جهاز من اجلنا واكتبى ذلك بجانب الجهاز الصحيح في القائمة .

### المضلات والعظام

التنفسى

القلب والاورعية

الهضمى

البولى

التناسلى

فكر

انثى

الهرمونى

## العصبى

## الحواس الخاصة

الجلد [ له فوائد أخرى بجانب الاحساس ]

الاذان

الاعين

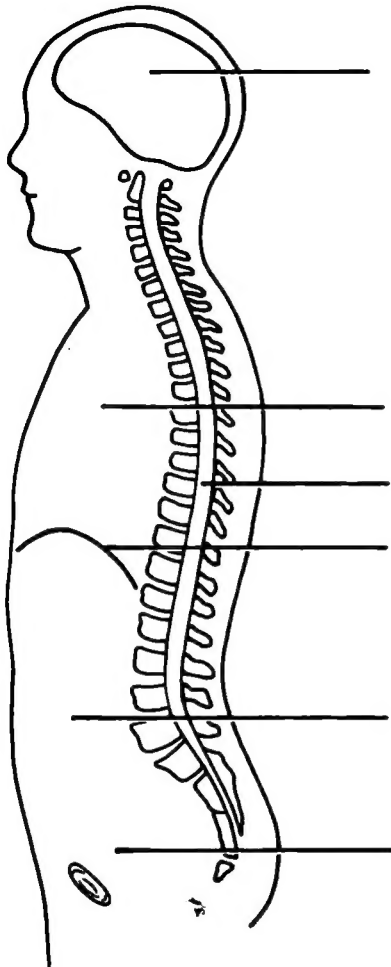
هناك طرق مختلفة متعددة لوصف اجزاء الجسم . واحدى الطرق هى استعمال المناطق المبنية بواسطة العظام والعضلات — وهذه المناطق تعرف بتجويفات الجسم Body Cavities

فمثلا ، عند التحدث عن المدة فاننا يمكن ان نقول انها « فى تجويف البطن » .

شكل ١ يبين تجويفات الجسم [ ينظر اليه من الجانب ]

اكتبى اسماء التجويفات على الخطوط فى الشكل :

### شكل ١



الجمجمة او التجويف الجمجمى

التجويف الصدرى

التجويف العصبى

تجويف البطن

تجويف الحوض

اكتبى على الشكل [ عضلة ]



اكتبى الى جانب اسم كل تجويف الاعضاء التى تشغله [ به ]

الجبجة

الصدرى

النخاعى

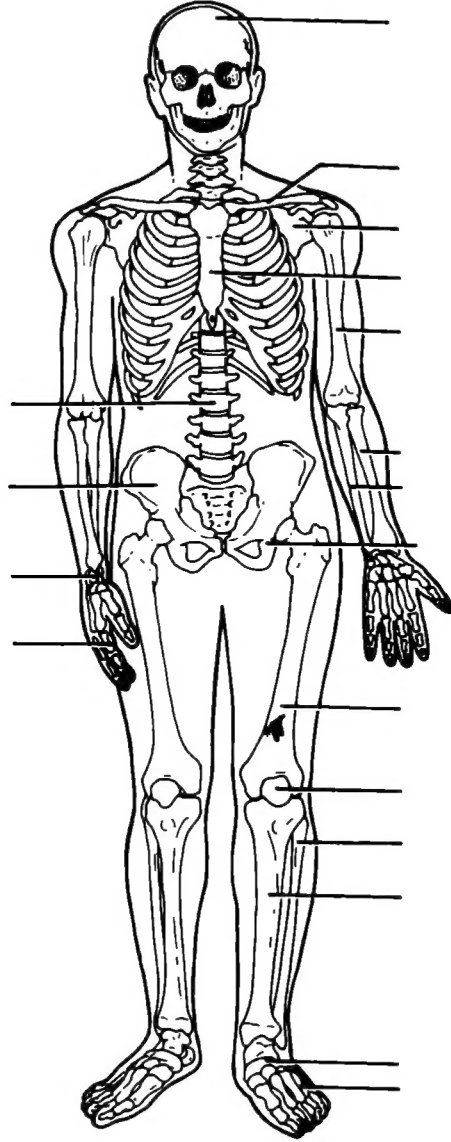
البطنى

الحوضى



## بعض مذكرات عن العظام والمفاصل

- بعض العظام فى الهيكل العظمى مبينة فى شكل ٢ وقد وضعت بجانبها خطوط سوداء .
- بعد دراسة الهيكل العظمى وتعلمك اسماء هذه العظام -- ضعى الاسماء على الشكل .



شكل ٢

كلمة Osteo غالبا ما تستعمل لوصف العظام وحالات العظام

هات معانى الكلمات الآتية : —

Osteocyte

Osteotomy

Osteomyelitis

لا يمكن تحريك أجسامنا يجب أن تكون لنساعضلات تتصل بعظامنا ، والعظام تتصل ببعضها في مواضع . وحيث تتصل عظمتان أو أكثر يكون لدينا مفاصل Joints

وبعض المفاصل لا تتحرك عند البالغ مثل تلك التي في الجمجمة ، وبعضها يتحرك قليلا مثل تلك التي بين الفقرات . ومعظمها تتحرك بسهولة وخاصة تلك التي في الأذرع والسيقان . ومع أن العظام في مفصل قابل للحركة يمكن أن تكون في أشكال مختلفة ، فإن المفاصل تتكون بنفس الطريقة عند الجميع .

وقد تجددين أنه من المفيد تكملة الشكل ٣ الذي يبين مفصلا قابلا للحركة نموذجيا مقطوعا نصفين . [ هذا النوع من الأشكال يوصف بأنه قطاع في . . . . ]

يبني الاتي في شكل ٣

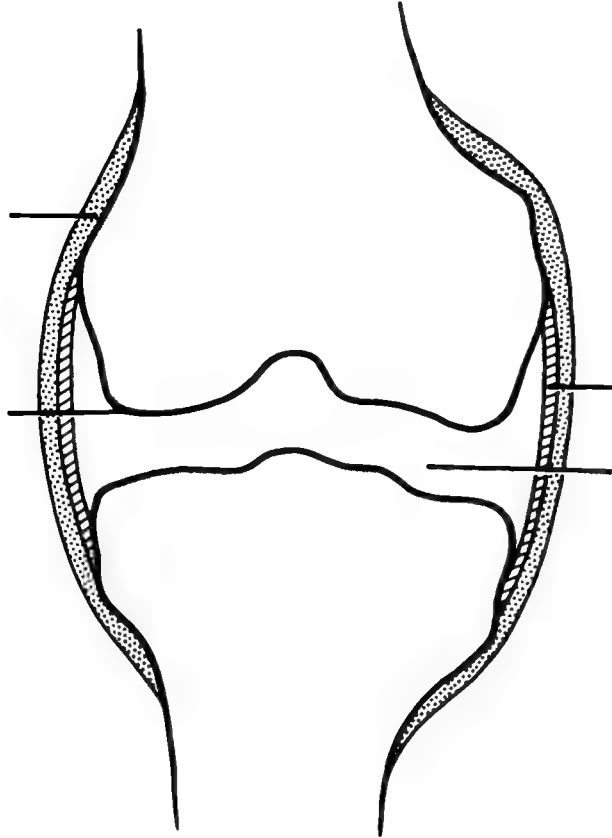
كبسولة مفصل

أطراف عظمة

عشاء سائل نخاعي

غضروف

لونى المنطقة التى تبتلىء بالسائل النخاعى



شكل ٣

كلمة Arthro يمكن استعمالها لوصف المفاصل أو حالات المفاصل

هات معنى الاتى :

Arthritis

Arthrodesis

Arthroplasty

## بعض مذكرات عن الجهاز التنفسي

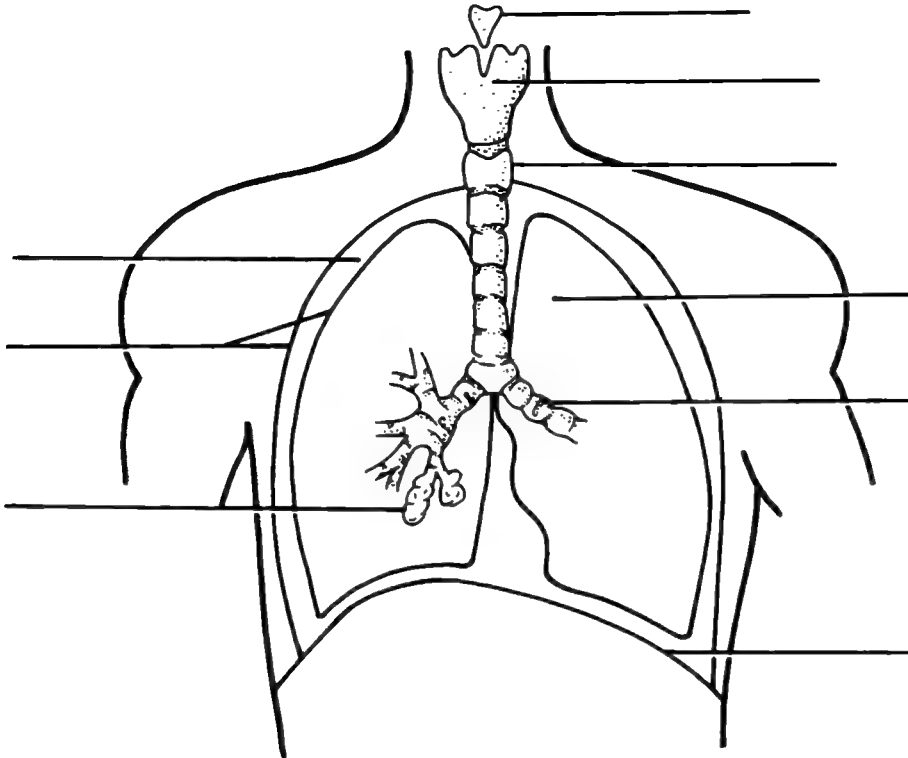
لابد ان يحصل الجسم على الاكسوجين . وللحصول على هذا يسحب الهواء من الرئتين عن طريق الأنفوالفم . وتأخذ الرئتان الاكسوجين من الهواء وتمررانه داخل الدم . والغازات غير المطلوبة في الهواء وثاني اكسيد الكربون الذي يتكون في الجسم يخرج الى الهواء الجوى . وهذه العملية تعرف بالتنفس .

### شكل ٤ يوضح اجزاء الجهاز التنفسي [قطاع]

استعملى الخطوط وانكرى اسماء الاجزاء التالية في الشكل .

٢ غشاء بللورى	لسان المزمار
فراغ بللورى	الحنجرة
الحجاب الحاجز	القصبه الهوائية
حويصلة هوائية	احدى شعبتى القصبه الهوائية
	الرئة

### شكل ٤



كثير من الكلمات تستعمل فى وصف الجهاز التنفسى والتنفس — فمثلا

Broncho	[ شعبى   مثلما فى ]	Bronchitis	التهاب الشعب
Pneumo	[ رئوى   مثلما فى ]	Pneumonia	التهاب رئوى

تستعمل كلمات اخرى لوصف التنفس المختلف . بينى معنى الاتى : —

Dyspnoea

Orthopnoea

Apnoea

Cyanosis ما هو

## بعض مذكرات عن القلب والأوعية

يحمل الدم الى كل اجزاء الجسم ومنها فى مجموعة من الاوعية الدموية المتشعبة ..  
ويعمل القلب كمضخة للدم . وتصبح الاوعية الدموية الكبيرة فى القلب وبالتقرب منه اصغر  
كلما بعدت عنه .

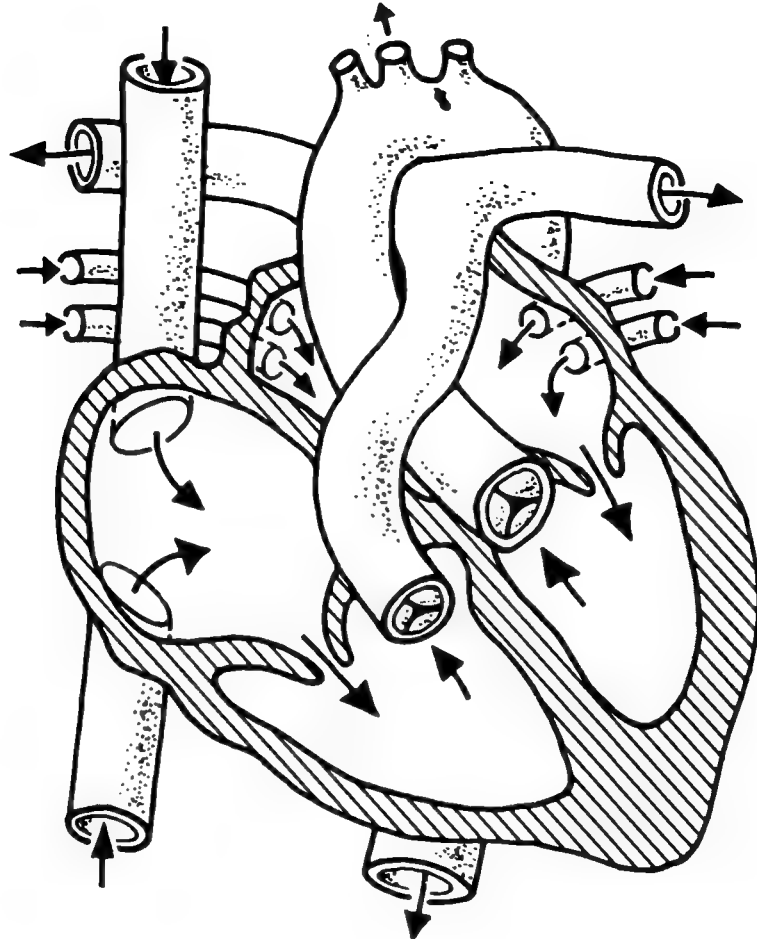
وتحمل الشرايين الدم الغنى بالاكسوجين والمواد الغذائية من القلب .  
وتحمل الاوردة الدم الذى يحمل اكسوجيناقل وفضلات اكثر نحو القلب .  
وعندما تصبح الاوعية الدموية صغيرة جداتصل ببعضها حتى لا يكون هناك انقطاع فى  
الدورة الدموية .

وهذه الاوعية الصغيرة جدا تسمى شعيرات . وخلال جذورها الرقيقة جدا يتم استبدال المواد  
الغذائية والفضلات فى الانسجة .

شكل ٥ يبين قطاعا فى القلب وبعض اوعية الدم الكبيرة . وتبين السهام اتجاه تدفق الدم .  
انكرو البيانات التالية فى الشكل ٥

الشريان الرئوى	الوريد الاجوف السفلى والعلوى	الصمام التاجى
الاوردة الرئوية	الاذنين الايمن والايسر	غشاء القلب
الصمام الرئوى	البطين الايمن والايسر	عضلة القلب
الاورطى	الصمام الثلاثى الشرفات	الغشاء المبطن للقلب
صمام الاورطى		

شكل ٥



كلمة Cardio أو Cardiac « قلبي » تستعمل عند وصف القلب

كلمة Vascular « اوعية » تشير الى الاوعية الدموية .

هات معاني هذه الكلمات والتي تستعمل مرتبطة بالقلب والاوعية :

Thrombosis

Embolus

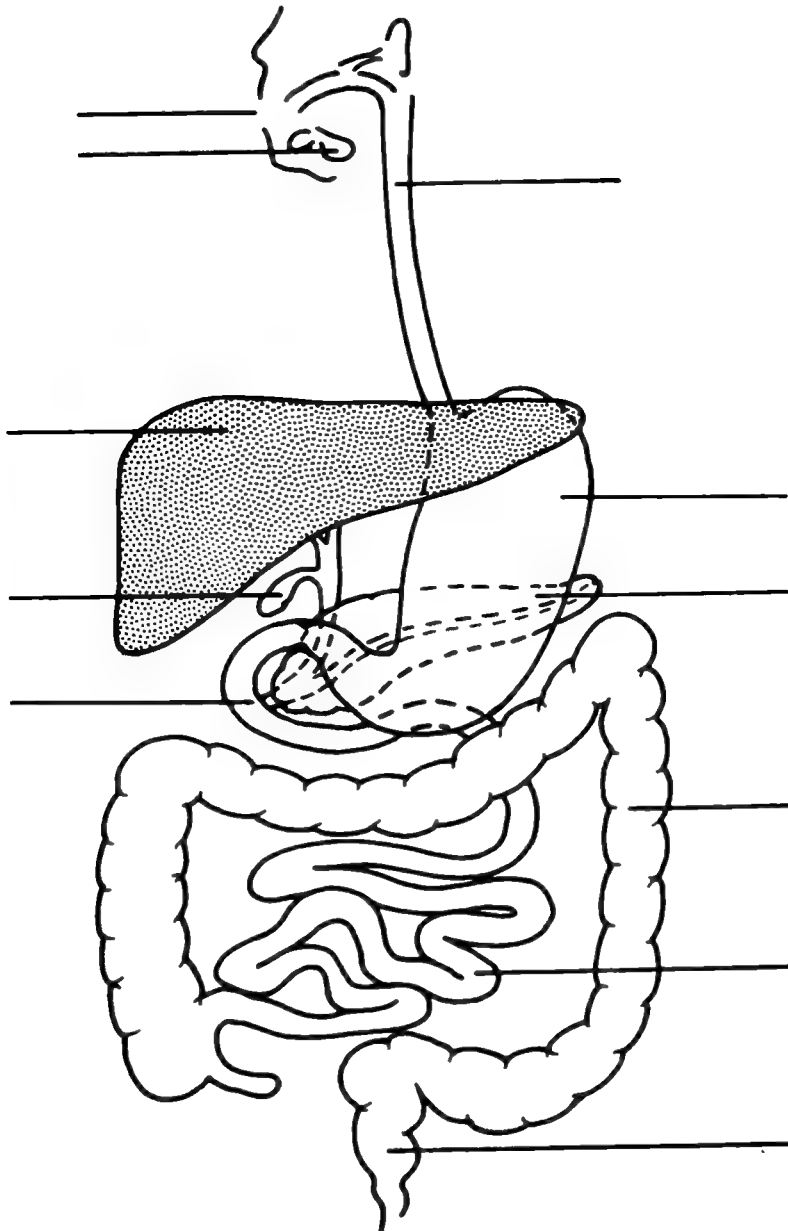
Varicose

## بعض مذكرات عن الجهاز الهضمي

الشكل ٦ يبين اجزاء الجهاز الهضمي . وفي هذا الجهاز يهضم الطعام الذي نأكله والمواد الغذائية منه تمتص في الدم . وتستبعد المواد غير المرغوب فيها .

يبني الاجزاء المبينة بالخطوط في الشكل : —

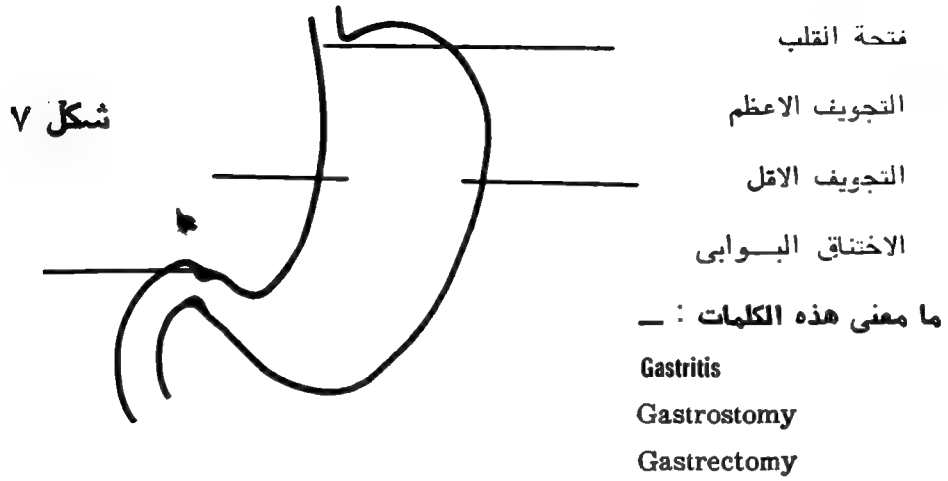
المرارة	المستقيم	الاثنى عشر	الفم
الغدة اللعابية	الكبد	امعاء دقيقة	المرئ
	البنكرياس	امعاء غليظة	المعدة



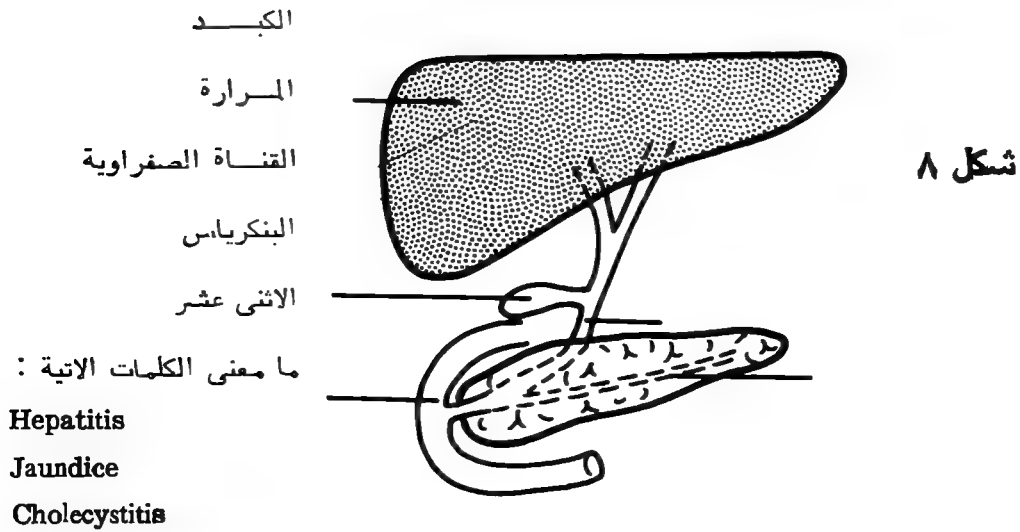
شكل ٦



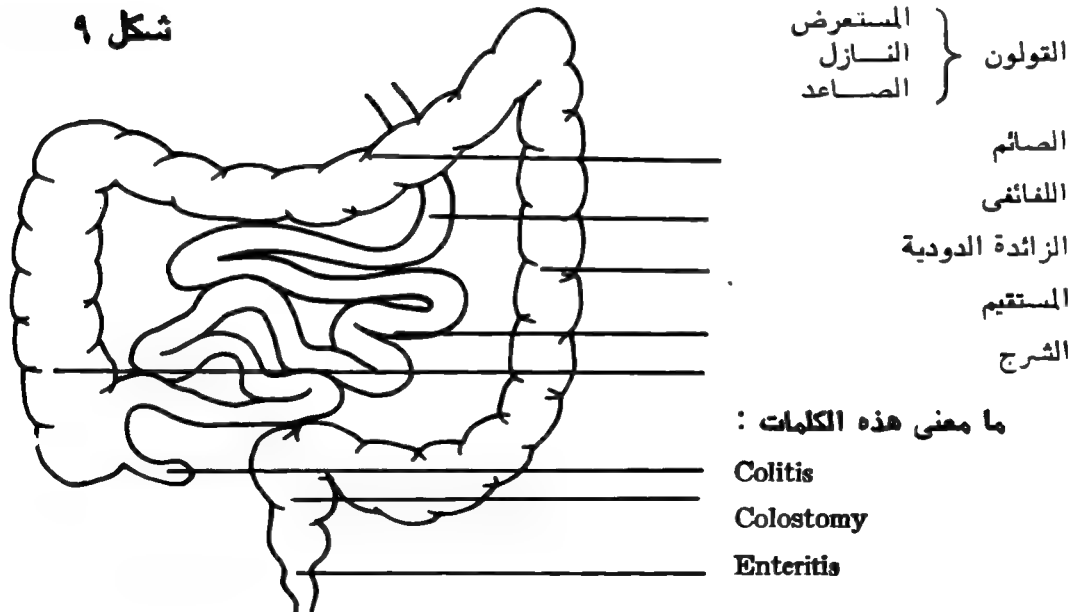
بينى هذه الاجزاء فى شكل ٧ | المعدة |



شكل ٨ بين جهاز الصفراء • بينى الاجزاء الاتية : -



شكل ٩ بين الامعاء [الامعاء الدقيقة والفليظة] بينى فى الشكل



## بعض مذكرات عن الجهاز البولى

يحمل الدم الفضلات الى الكلى . وفى الكلى ينقى الدم وتطرد الفضلات المختلطة بالماء بعيدا على شكل بول

شكل ١٠ يبين اجزاء الجهاز البولى .

بينى :

الوريد الاجوف السفلى

الاورطى

لا حظى قربها من الاوعية الدموية الكبيرة جدا

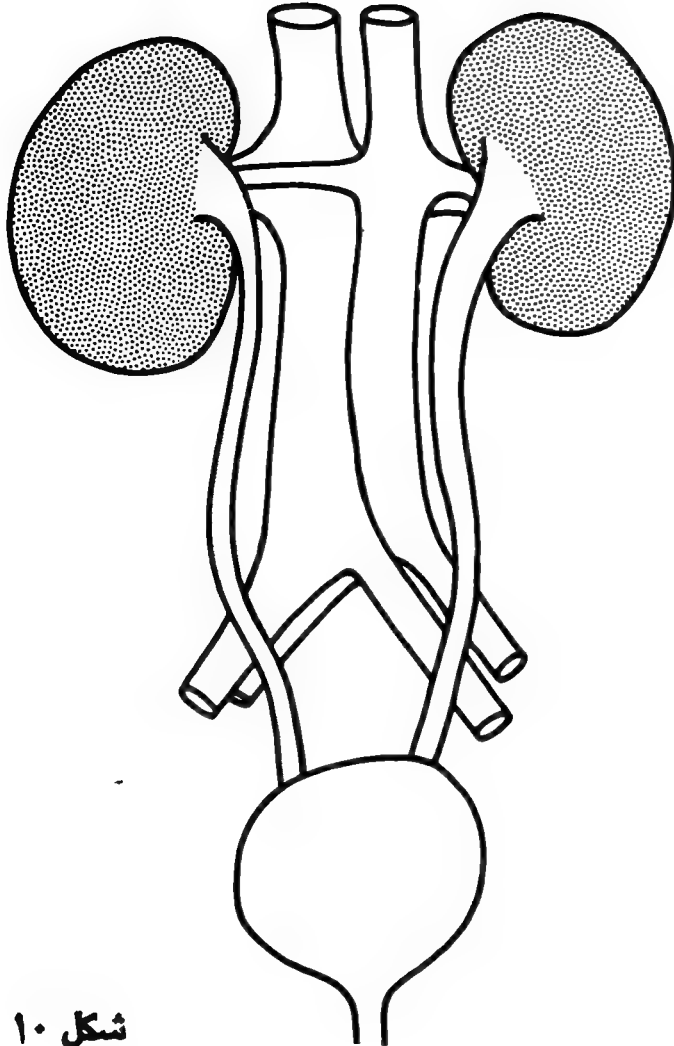
{ الوريد البولى  
الشريان البولى

الكلية اليمنى واليسرى

الحالبان الايمن والايسر

المثانة البولية

مجرى البول



شكل ١٠

## الشكل ١١ يبين كلية قطعت نصفين

يبنى الاتى على خطوط الشكل :

الاهرامات

كاس

حوض

حالب

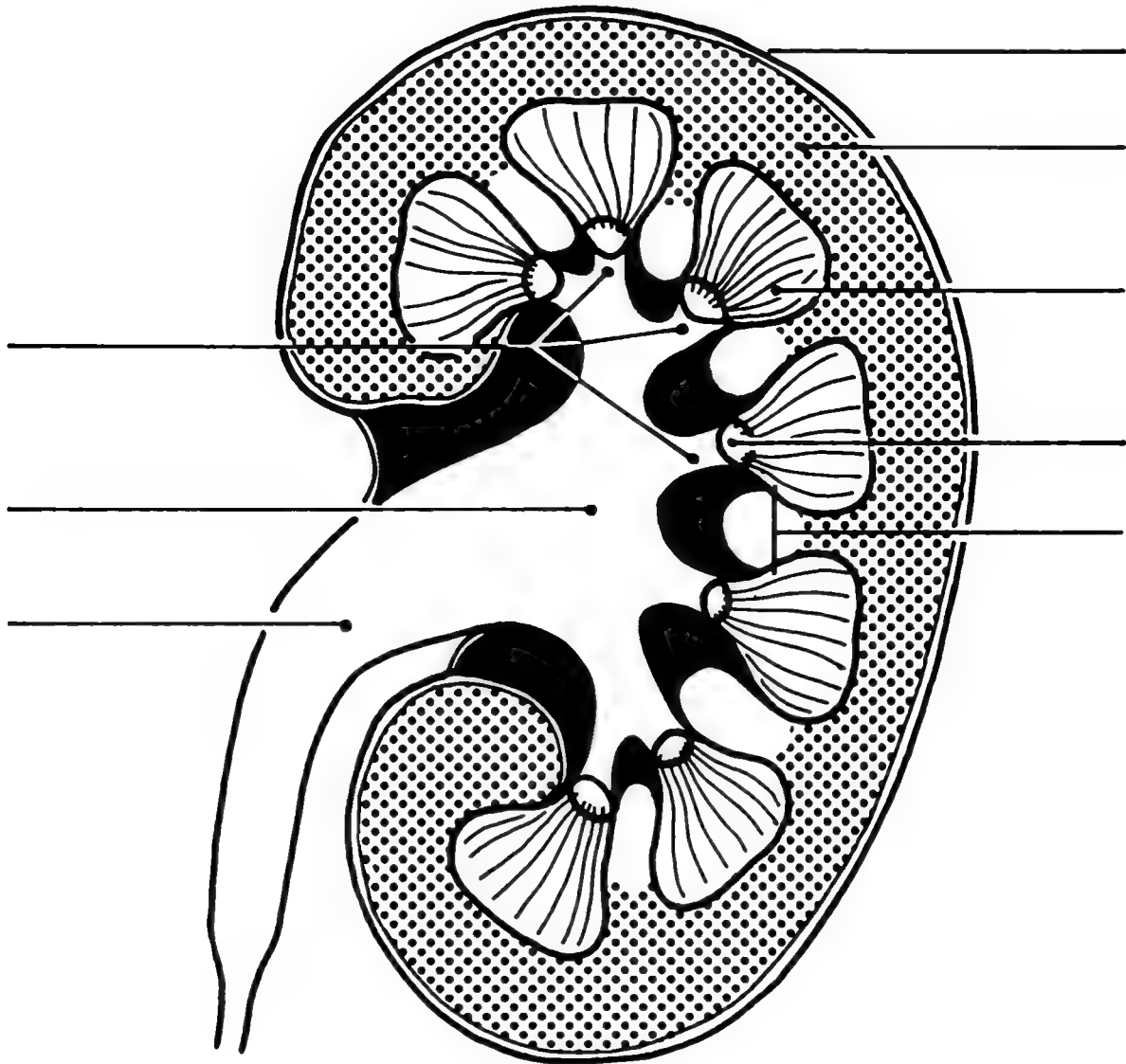
الكيسولة

حليبات

النخاع

لحاء

شكل ١١



سوف تسمعين كلمات مختلفة كثيرة تستعمل فى الكلام عن الجهاز البولى .

كلمة **Renal** « بولى » غالبا ما تستعمل بدلا من **Urinary**

**Nephro** تستعمل لوصف أحوال الكلى

**Pyelo** يمكن استعمالها أيضا

هات معانى الكلمات الآتية :

**Nephritis**

**Pyelogram**

**Nephrectomy**

## بعض مذكرات عن الأجهزة التناسلية

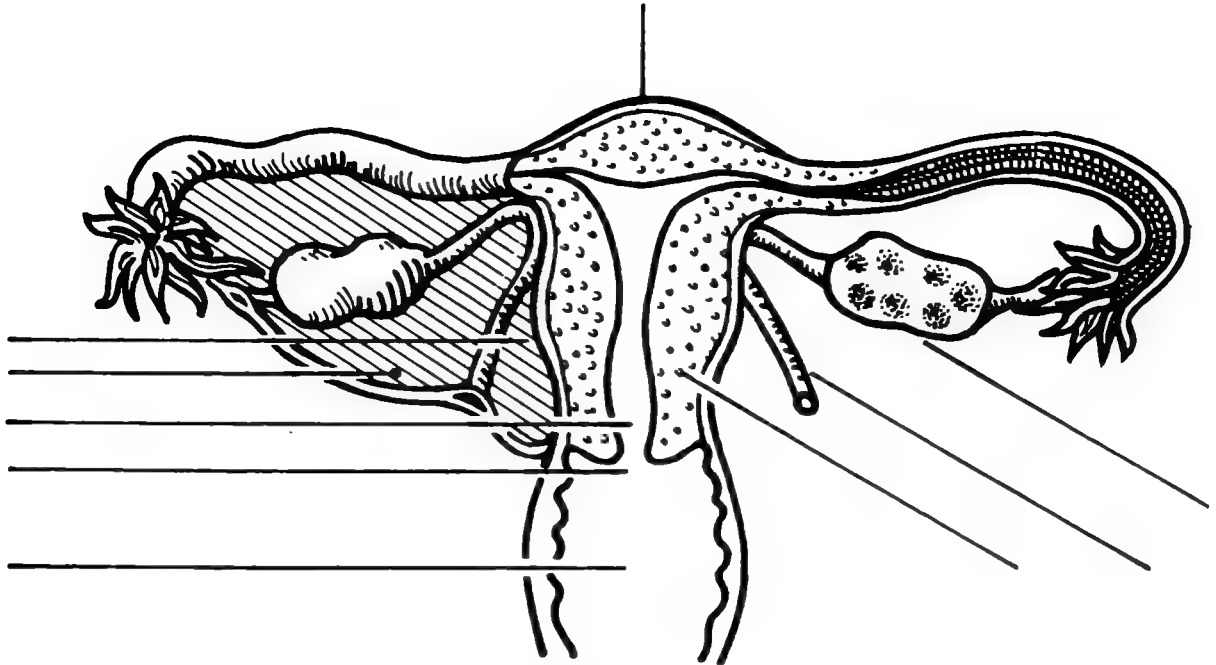
شكل ١٢ يبين قطاعا اماميا فى الجهاز التناسلى للأنثى

ضعى اسماء الاجزاء الآتية فى الشكل :

العضلة المبطننة للرحم  
الغشاء المبطن للرحم  
الرباط العريض  
الرباط المستدير

المهبل  
الرحم } جسم  
قاع  
عنق  
العظمة الخارجية  
المبيض  
القناة الرحمية

شكل ١٢



**شكل ١٣ يبين قطاعا جانبيا للجهاز التناسلي للأنثى**

**بينى الاجزاء التالية :**

## الارتفاق العانى

**العجز**

## المستقيم

## المشاة

## مجری البول

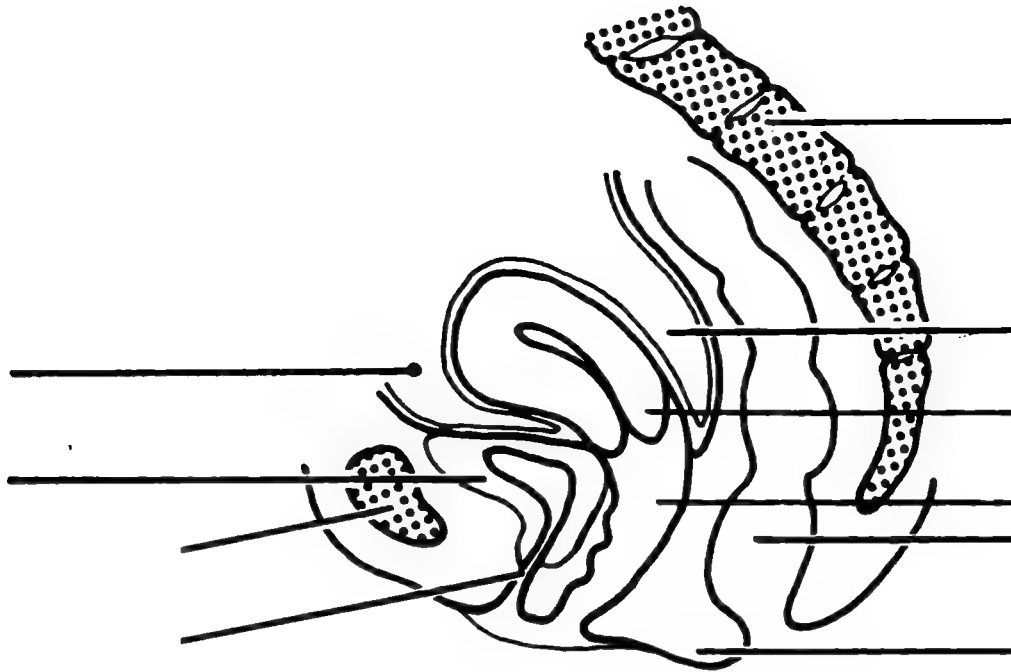
البريتون وبوابة دوجلاس

## الجسم الشرجى

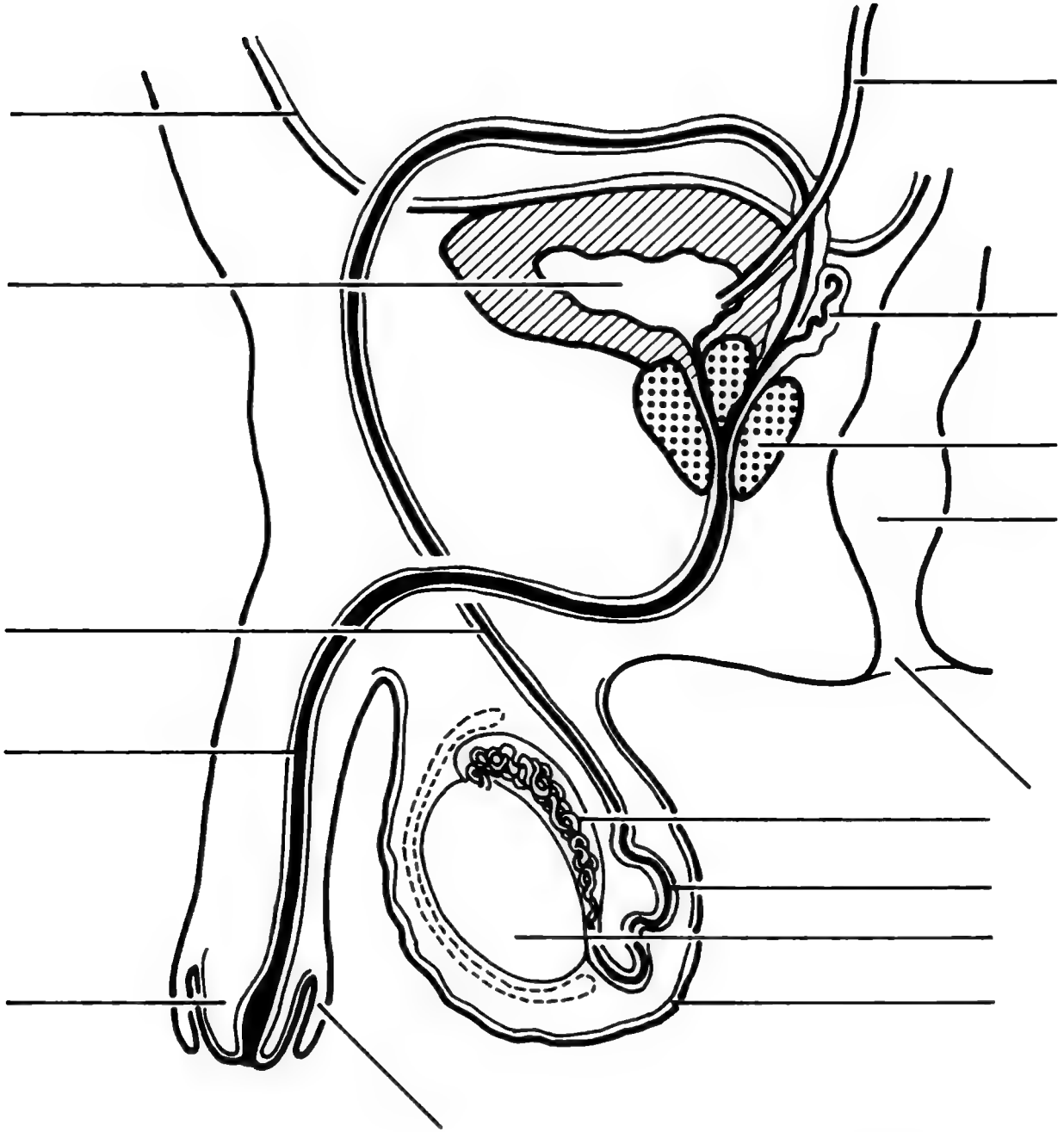
## المهبل

الرحم

### شكل ١٣



شكل ١٤ يبين قطاعا جانبيا لحوض الذكر . أوجدى اسماء الاجزاء المبينة فى الشكل .



شكل ١٤

## بعض مذكرات عن جهاز الغدد [ الهرموني ]

يصنع عدد من الغدد فى الجسم مواد تسمى هرمونات .

شكل ١٥ يبين مواضع هذه الغدد

بينى :

الغدة النخامية

الغدة الدرقية

الغدد الجاردرقية [ الفوق الكظرية ]

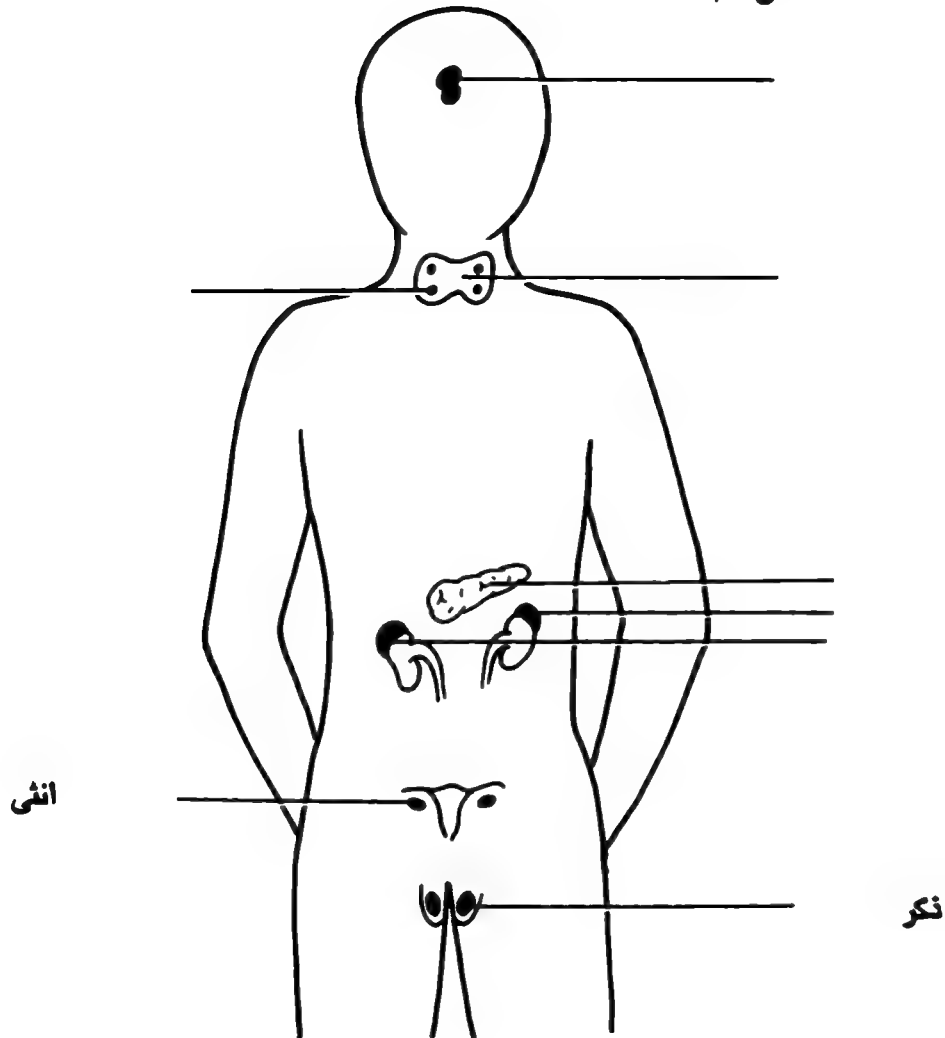
البكرياس

الغدد الادرناية

المبيض

الخصيتين

شكل ١٥





ها هي أسماء بعض الهرمونات :

هرمون الغدة النخامية

هرمون ضد ادرار البول

هرمون الغدة الدرقية

هرمون الجار درقية

الانسولين

الادرينالين

كورتيزون

هرمونات المبيض

بروجسترون [ هرمون الرحم ]

هرمون الخصيتين

الى جانب كل هرمون — اكتبى اسم الغدة التى تفرزه واذكرى العمل الذى تقوم به فى الجسم.

## بعض مذكرات عن الجهاز العصبي

خلايا تنسب الاعصاب Neurons تصنع المخ ، الحبل الشوكى والاعصاب .

وأجسام الخلايا تكون المخ وجزءا من الحبل الشوكى . وتتصل الالياف الطويلة من الاعصاب ببعضها لتكون الاعصاب .

**الاعصاب مزدوجة** ، تتفرع من المخ السفلى وكل جانب من الحبل الشوكى لامداد كل جزء فى الجسم . فالخ والحبل الشوكى يتلقيان الرسائل من كل أجزاء الجسم ، والخلايا تفسر تلك الرسائل وترسل تعليمات الى أجزاء الجسم المختلفة بما يجب ان يتم عمله .

الاعصاب الناقلة للاحاسيس او المشاعر تحمل الرسائل الى المخ .

الاعصاب المحركة او اعصاب الحركة ، تحمل التعليمات من المخ

وعندما تكون هناك حاجة الى فعل سريع خاص ، يمكن للحبل الشوكى ان يعطى تعليمات دون ان تصل الرسائل الى المخ . وهذه حركة عاكسة .

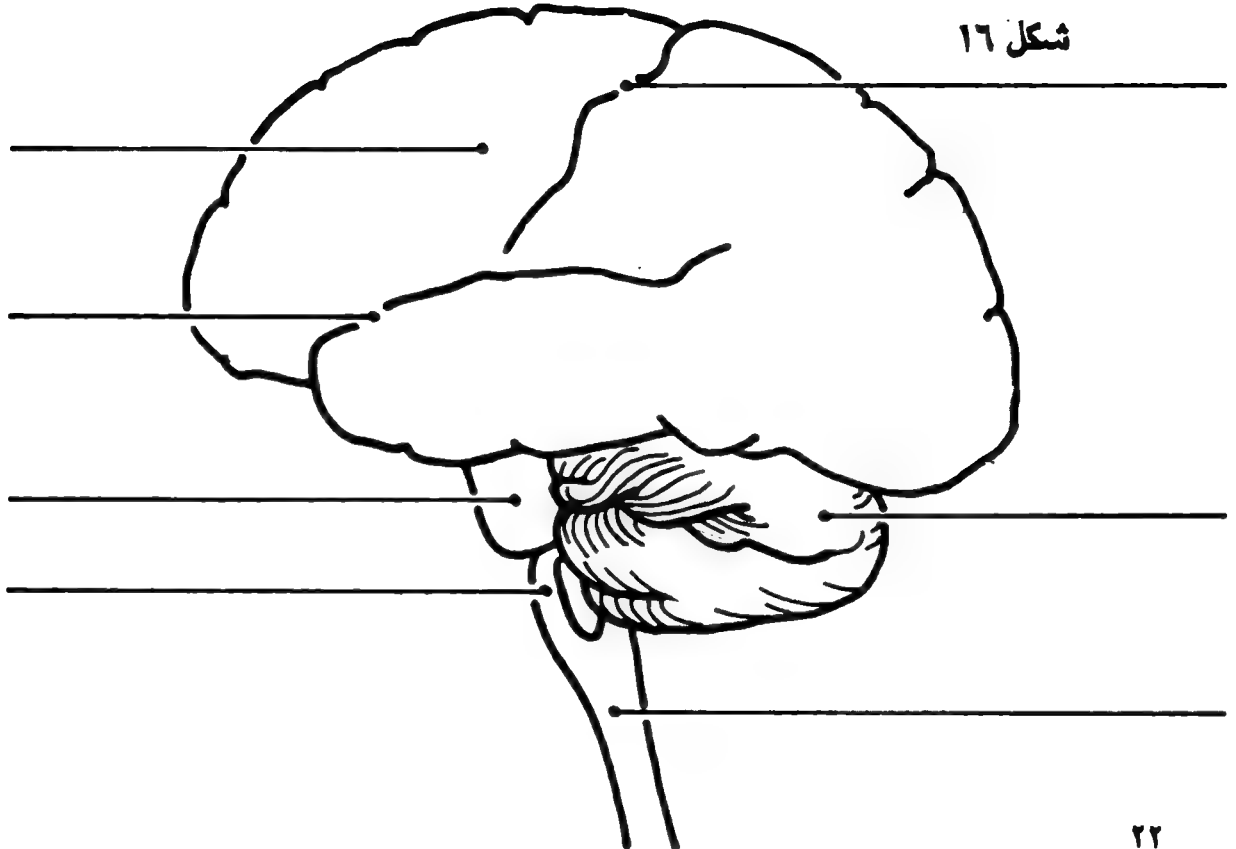
شكل ١٦ يبين المخ ينظر اليه من الجانب .

يبنى الاجزاء التالية : —

الفص الجانبي  
الفصل الاوسط  
الحبل الشوكى

النصفين الكرويين للمخ  
المخيخ  
النخاع  
الجسر

شكل ١٦

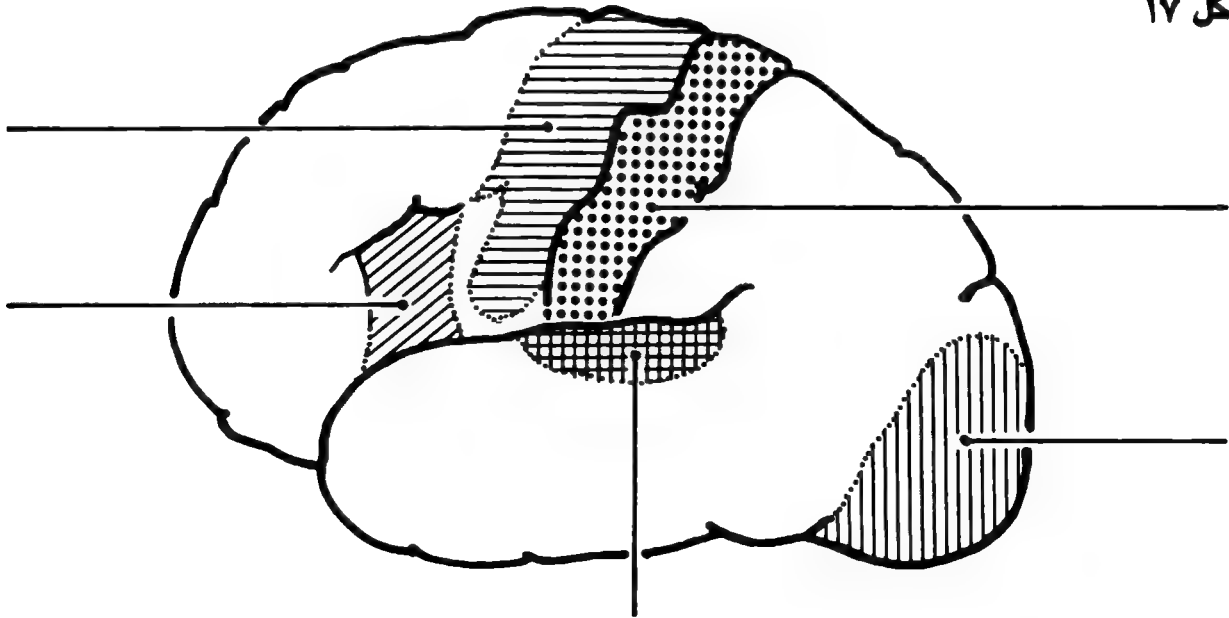


أجزاء المخ المختلفة تنظم الأشياء المختلفة — شكل ١٧ يبين المخ مع بعض المناطق المظلة .

يبني هذه المناطق مع ذكر الأجزاء التي تحكم:

الرؤية	الشمور
التنفس	الحركة
عمل القلب	الكلام
تنظيم درجة الحرارة	السمع

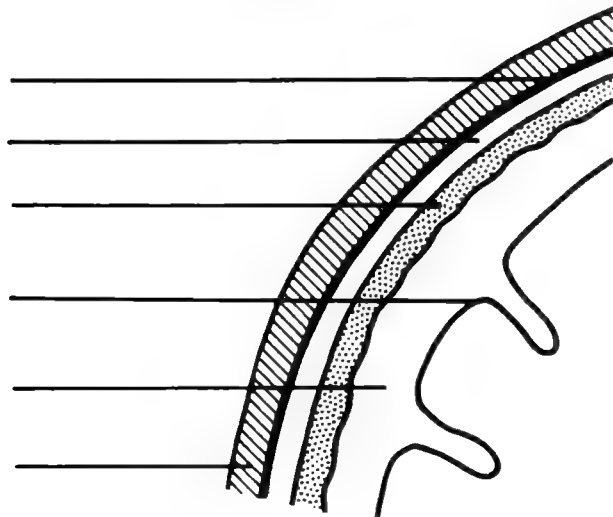
شكل ١٧



المخ والحبل الشوكي لهما اغطية خاصة تسمى . . . . . ؟

يبني الأجزاء على شكل ١٨ | جزء من عظمة الجمجمة واطية المخ [ .

شكل ١٨



عظمة الجمجمة  
الام الجافية  
الفراغ تحت جافى  
الام العنكبوتية  
الفراغ تحت العنكبوتى  
الام الحنونة  
هات معانى هذه الكلمات

Neurology

Neuritis

Meningitis

Paraplegia

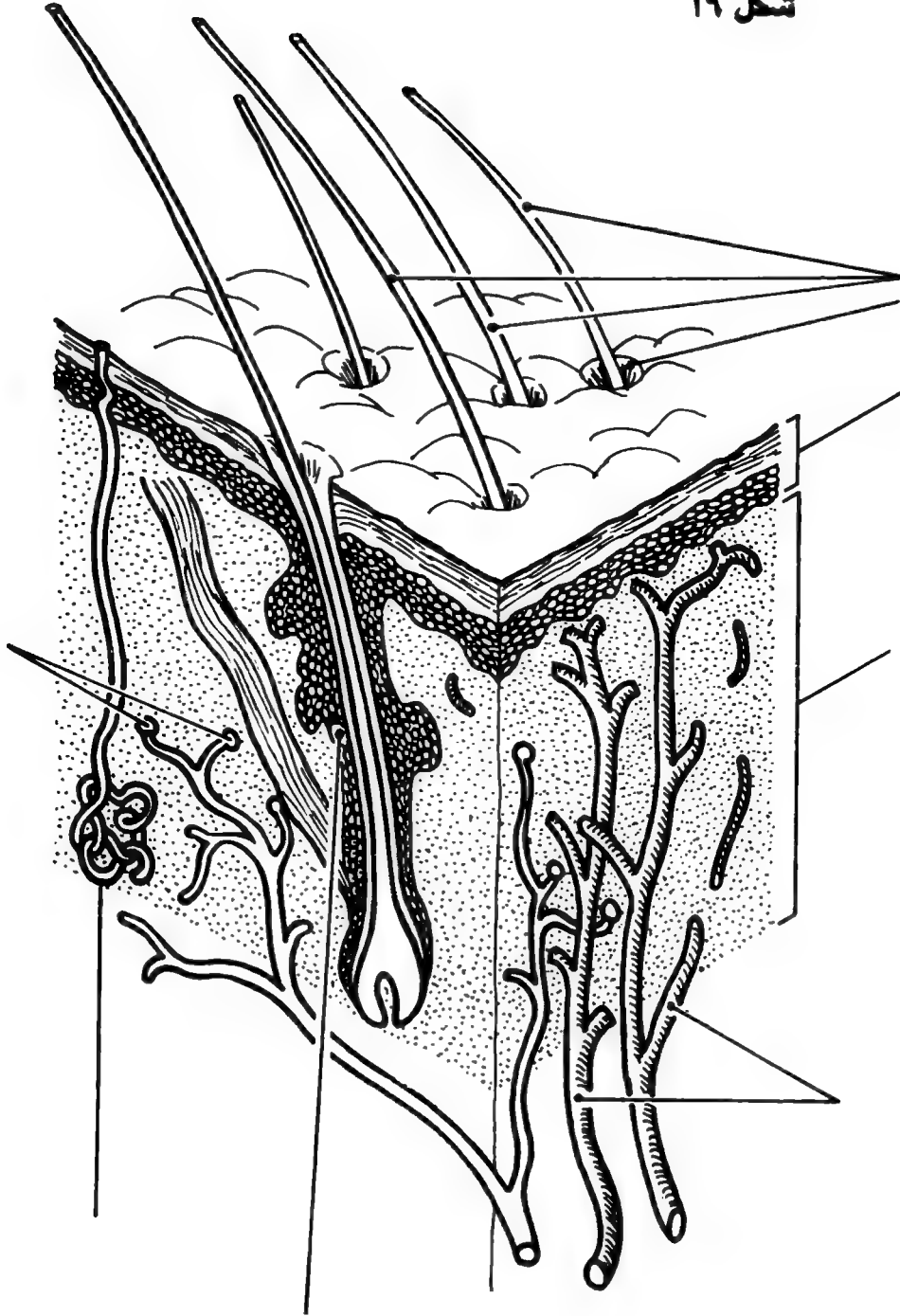
Hemiplegia

# بعض مذكرات الحواس الخاصة

١ - الجلد

شكل ١٩ بين قطاعا في الجلد

شكل ١٩



في شكل ١٩ يبنى الاجزاء الاتية : —

جلدى	الفدة الشحمية
بشرة	غدة العرق
شعر	مسام
اوعية دموية	اطراف الاعصاب

اكتبى قائمة بوظائف الجلد [ ما يقوم به الجلد ]

١

٢

٣

٤

٥

٦

٧

هات معانى الكلمات الاتية :

Dermatitis

Vesicle

Eczema

Nodule

Erythema

## ب - العين - الرؤية

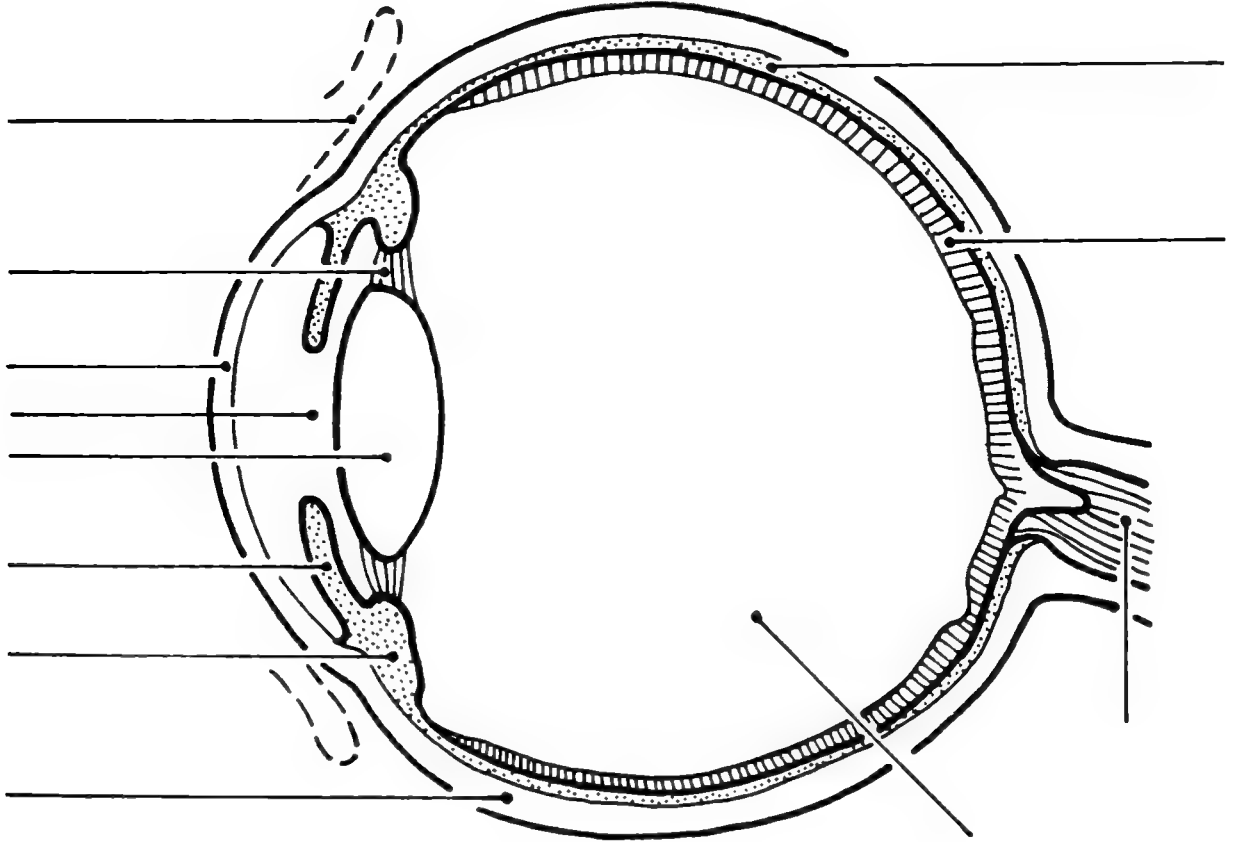
انظري الى شكل ٢٠ [ قطاع فى العين ]

وبيني الاتى فى الرسم :

العصب البصرى  
الرباط المعلق  
العدسة  
انسان العين  
القزحية  
الرطوبة المائية

الصلبة  
المشيمة  
الشبكية  
القرنية  
الملتحة  
الرطوبة الزجاجية

شكل ٢٠



Myopia

Conjunctivitis

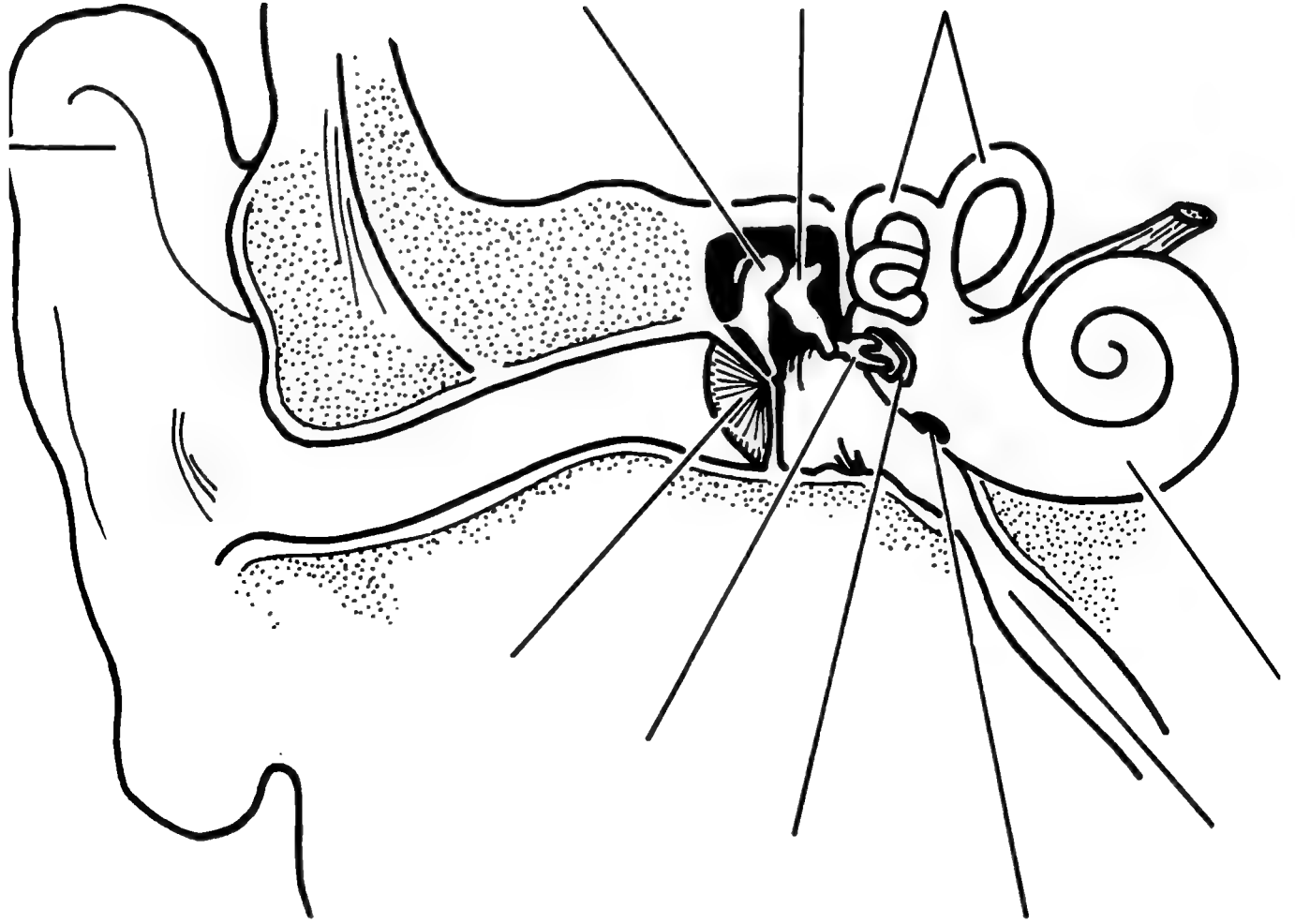
Cataract

Strabismus

Glaucoma

Ophthalmology علم طب العيون هم الاسم الذى يعطى لدراسة البصر

هات معانى الاتى : -



بينى الاتى على شكل ٢١

القنوات النصف دائرية	الصوان
القوقعة	طبلة الاذن
النافذة البيضاوية	الشاكوش
النافذة المستديرة	السندان
القناة بين طبلة الاذن والحلق	الركاب

ارسمى سهما في داخل الشكل تبين كيف يمر الصوت خلال الاذن .

## الجزء الثاني

### القسم الاول

#### (١) بعض مظاهر عن أحاسيس المرضى في المستشفى

يمكن ان يؤثر ما يشعر به المرضى لوجودهم بالمستشفى كثيرا على تقدم علاجهم فالكثير من الاشياء تقلقهم خاصة اذا كانوا بالمستشفى لأول مرة .

وبعض اسباب القلق هذه مذكورة فيما بعد . وقد تودين اضافة الكثير من خلال خبراتك في رعاية المرضى وتدوين كيف يمكن للممرضات تقديم المساعدة .

يصبح المرضى في قلق لما يحدث من امور في بيوتهم عندما يكونون بعيدين عنها .

فمثلا — شخص طاعن في السن يعيش وحده قد يشعر بالقلق على حيوان اليف .

وقد يقلق المريض الذي لا يعرف نظم المستشفى الروتينية .

فمثلا — قد لا يعرف كيف يسأل عن مبولة فرائش .

وخسران النقود الناجم عن اقامة المريض بالمستشفى قد يكون مقلقا .

فمثلا — عامل تنظيف النوافذ الذي يعمل بمفرده قد يفقد عمله اذا لم يكن له شريك .

ويعزى الكثير من القلق الى عدم الفهم بالنسبة للعمليات .

فمثلا . الكثير من المرضى يقلقون من ان يبدأ الطبيب العملية قبل تخديرهم كاملا او من انهم قد يفيقون اثناءها .

وقد يقلق المريض بسبب مرضه .

فمثلا — قد يتساءل اذا كان سيتم شفاؤه .

ويمكنك التفكير في الاسباب الاخرى الكثيرة التي من اجلها يقلق المريض .



## القسم الثانى

### ( ٢ ) بعض مظاهر تقديم الخدمة التمريضية للمرضى فى السرير

المرضى فى المستشفى عادة يضطرون للراحة الفراش على الاقل لجزء من اقامتهم به . فسرير المريض مهم جدا لتقدمه وراحته . ولابد انك قد تعلمت كيفية اعداد السرير للمرضى .

وها هى بعض امثلة للمعدات التى قد تستعمل فى تمريض المرضى فى السرير .

وعند استعمالها فى رعاية مرضاك — اكتبى كل منها . اعط من الاسباب بقدر الامكان لكل واحد منها وافكرى مم كان يعانى مرضاك .

وسائد اضافية

مسند الظهر

منضدة السرير

• مهد السرير

سارية تعليق الادوات المختلفة

لوحة الكسور

ملاءة بلاستيك

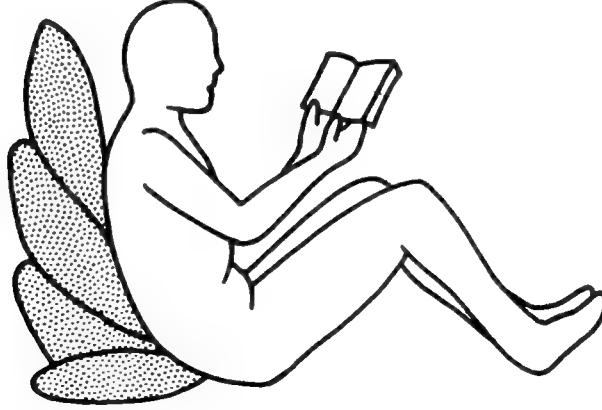
برافان للسرير

رافعة للسرير

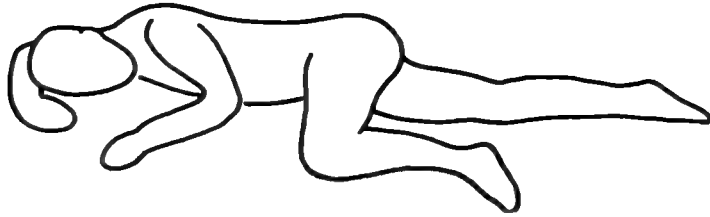
الاشكال التالية تبين ثلاثة اوضاع غالبا ما تستعمل عندما ينم مريض المرضى فى السرير .  
اكتبى بعض الملاحظات عن المرضى الذين قدمت لهم تمريضا فى هذه الاوضاع الخاصة ولماذا  
تم ذلك .

اعملى ذلك لأكبر عدد من المرضى بقدر الامكان:

### شكل ١ - وضع الجلوس



### شكل ٢ - وضع الرقاد نصف مائل | منكب على الوجه :



### شكل ٣ - وضع الرقاد مع وضع وسادة واحدة أو بدون وسادة .



## العناية بمناطق الضغط

باستثناء اعطاء حمام للمرضى فى السرير والعناية بشعرهم واطرافهم واسنانهم ، قد تحتاجين لاعطاء رعاية خاصة لمناطق الضغط . وهذه اجزاء من الجسم التى لعدة اسباب قد تحتاج الى اخضاعها لضغط زائد . واذا لم تتخذ الرعاية الكافية قد تتطور الى قرح الفراش .

يبينى مناطق الضغط فى الاشكال التالية :

شكل ٥



شكل ٤



ما هى علامات واعراض ظهور قرح الفراش :

بعض المرضى يحتفل ظهور قرح الفراش لديهم :-

مرضى ذوو نحافة شديدة .

مرضى لا يتناولون اغذية ملائمة | قلة تغذية | اوسوء تغذية |

مرضى شديدو المرض

مرضى لا يتحكمون فى شهواتهم

مرضى لا يستطيعون الحركة لانهم :

فاقدو الوعى

مصابون بالشلل

مشدودون بالبلاستر الباريسى

المرضى الكبار سنا يحتاجون الى رعاية خاصة لانهم قد يكونون نحافا جدا او سينيى التغذية او شهوانيين او يجدون صعوبة فى الحركة .

على الصفحة التالية قائمة لبعض الطرق الكثيرة التى تحاول بها الممرضات والاطباء منع قرح الفراش . وقد ترين بعضا من هذه عند رعاية المرضى — سجلى بعضا منها فى جدول واذكرى مم كان المرضى يعانون .

تشخيص المريض

عدد المرات

نوع الرعاية

القلب والنحرك

الغسيل والتدليك

التدليك باستعمال الكريم او اللوسيون

اذكرى ايها |

غير ذلك

مساعدات خاصة

اطواق سوربو ، وسائد

حصائر او اخذية صوف

مراتب سوربو

مراتب مقسمة

سرير مثنى

مرتبة مائية

اطار سترايكر

الواح مائلة

غيرها

## القسم الثالث

### ( ٣ ) النظر الى المرضى . . بعض الملاحظات والاختبارات

تستطيع الممرضات بالكثير من النظر الى المرضى بعناية ، وملاحظتهم ان تساعد فى اغلب الاحيان الطبيب فى عمل التشخيص .

فمثلا — اتلون الاصفر فى اعين المريض وجلده تسمى الصفراء **Jaundice** وقد ترجع الى امراض الكبد او الدم .

من ملاحظاتك الشخصية للمرضى — اكتبى بعض ملاحظات عن العلامات المذكورة بعد : —

**الملاحظة** **لماذا حدثت** **مم كان المريض يعانى**

#### ا — الجلد

جاف جدا واحمر

شاحب جدا

بقع [ او طفح ]

ازرق

بارد ولزج [ مغطى بعرق ]

ب — التورم خاصة عند مفاصل الركبة والاصابع

ج — صعوبة التنفس

د — عرق شديد غزير

هـ — اى ورم او نوبات

و — عرج او اى فقدان للحركة

ز — ايد مرتعشة

ح — تعبيرات الوجه

[ اعين حاحظة ]

لابد انك عرفت كيفية اخذ وتسجيل درجة الحرارة ، معدل النبض ، معدل التنفس ، مستوى ضغط الدم للمرضى .

### بينى المجالات العادية لهذه التسجيلات للمريض البالغ

الحرارة	.....	درجات مئوية
النبض	.....	ضربات فى الدقيقة
التنفس	.....	فى الدقيقة
ضغط الدم		
انقباض	.....	مم زئبقى
تمدد انبساط	.....	

وتسجل درجة الحرارة عادة بوضع الترمومتر فى : —

الفم [ تحت اللسان ]

الابط او الاربية

الشرج [ يستعمل ترمومتر خاص ]

اين يجب وضع الترمومتر عند اخذ حرارة :

ا — طفل عمره ٦ اسابيع

ب — مريض فاقد الوعي

ج — مريض يكون فى نوبة

د — طفل عمره ٣ سنوات

ها هى بعض الكلمات التى قد تسمع او تقرأ فى اوراق المريض . هات معناها ولماذا تنطبق على مرضاك :

الكلمة	معناها	اسبابها
Bradycardia	انخفاض ضغط الدم عن المعتاد	يعانى المريض من « سكتة »
Pyrexia		
Tachycardia		
Hypothermia		
Hypertension		
Dysphoea		

ملاحظات البول والبراز والتىء والبصاق هامة جدا . ويعتمد الطبيب على الممرضة لاخباره عن اى شىء غير عادى .

فى القائمة المقابلة بعض الحالات غير العادية المعروفة — اكتبى من خبراتك فى قاعة المرضى كيف وجدت هذه الحالة والظروف التى يعانى منها المريض .

الحالات الشاذة	كيف وجدت	المريض يعاني من :
البول	اختبار فى القاعة	بول سكرى

سكر

زلال

دم

بروتين

البراز

يبدو أسود	ملاحظة الممرضة	المريض يتناول حديدا
-----------	----------------	---------------------

أخضر

شاحب جدا

مائي ومتعدد

به صديد

به دم

القيء

به دم

أخضر أو أصفر

[ زلال ]

البصاق

كمية غير عادية

لون غير عادى

أخضر أو أصفر

به دم

جمع عينات من المرضى أمر بسيط فى العادة ويتم شرح السبب للمرضى ومحاولة طلب معاونتهم .  
وتوضع العينة فى وعاء مناسب وتوضع عليها بطاقة وترسل مع استمارة الى المعمل .

بعض العينات المعينة تحتاج الى معرفة ايمارة اكثر قليلا

عينة من بول متقطع عند سيدة .

اكتبى الاجراءات الفعلية التى تتخذنى المستشفى الذى تعملين به

## عينة ال ٢٤ ساعة

حاولى الاجابة على الاسئلة التالية :

عند اخذ العينة من الساعة السادسة وبعد ذلك ، يطلب من المريض افراغ مثانته فى ذلك الوقت والتخلص من العينة . لماذا ؟

من الساعة السادسة من صباح اليوم التالى يفرغ مثانته مرة اخرى ويحتفظ بالعينة . . لماذا ؟

استعملى هذا الفراغ لكتابة ملاحظات عن اختبارات اخرى وجمع عينات غير عادية قمت بها فى قاعة المرضى وانكرى ضرورتها .



## القسم الرابع ( ٤ ) غذاء وشراب المرضى

الاطعمة التى تأكلها تحتوى على مواد مختلفة تسمى مواد غذائية **Nutrients** يهضم الطعام كله وتحمل المواد الغذائية فى الدم الى حيث يحتاج اليها .  
واهم المواد الغذائية المذكورة بعد – هات امثلة لاطعمة يوجد فيها كل – واذكرى لماذا يحتاج اليها :

بروتينات

كربوهيدرات

دهون

فيتامينات

١

ب

ج

د

ك

مواد معدنية

صوديوم

بوتاسيوم

كلسيوم

حديد

لا تستطيع المواد الغذائية اداء عملها المناسب فى الجسم بدون الماء . فالماء هام جدا فى الجسم ونحتاجه لاذابة وحمل المواد الغذائية والمساعدة على التخلص من الفضلات .

وفى الاشخاص الامحاء يستطيع الجسم ان يوازن كمية الماء التى يحتاج اليها من خلال :

ما يأخذه : الشرب والاكل العادى .

ما يخرج به : البول والبراز والعرق والتنفس

وعلى الممرضات قياس وتسجيل ما يأخذه المريض من سوائل وما يخرج به ويفقده . ويتم هذا باللترات أو المليلترات ، للكميات الصغيرة .

والتر احيانا يختصر الى ل والمليلتر الى :م ل

كم مليلترا فى ١ لتر ؟

فيما يلي بعض الطرق التي يمكن بها ادخال السوائل فى الجسم :

- أ — عن طريق الشرب [ من الفم ]
  - ب — خلال انبوبة من الانف للمعدة .
  - ج — عن طريق الوريد [ بواسطة ابرة فى الوريد ]
  - د — عن طريق الشرج [ خلال انبوبة داخل الشرج ]
  - هـ — تحت الجلد [ بواسطة ابرة توضع تحت الجلد مباشرة ]
- وقد تنقص السوائل فى المرضى [ جفاف ] اما بسبب كثرة ما يفقد من السوائل او قلة ما يؤخذ منها داخل الجسم .

اختارى افضل طريقة لادخال السوائل :

- ١ — القليل جدا من السوائل فى داخل الجسم، عادة لان المرضى لا يستطيعون اخذها بانفسهم .

- أ — طفل
- ب — مريض طاعن فى السن
- ج — مريض فاقد الوعي
- د — مريض شديد المرض
- هـ — مريض مصاب بشلل
- و — مريض به اصابة او جراحة لجزء من القناة الهضمية .

## ٢ — فقدان السوائل غير العادى

المريض قد :

- أ — ينزف
- ب — يتقيأ
- ج — يعانى من اسهال
- د — مصاب بحروق شديدة
- هـ — يعرق بشدة

اكتبى عن مريض رأيته يعانى من جفاف

اكتبى عن مريض يعانى من ايدىما

## الوجبة الغذائية للمريض :

تقديم الوجبات للمريض جزء هام جسدا من الرعاية الشاملة له . فيجب ان يكون فى وضع مريح ، يجب ان تكون صينيته جذابة عليها ادوات اكل نظيفة — ويجب تقديم الطعام الساخن ساخنا فعلا فى اطباق دافئة كما ان الطعام البارد يجب ان يقدم باردا فعلا .

ومن المهم أكثر اعطاء الوجبة الفعلية لمريضك— وهناك وجبات خاصة مختلفة مثل :

سوائل فقط

وجبة خفيفة

وجبة ذات سمرة عالية

وجبة ذات سمرة منخفضة

وجبة مريض بالسكر

وجبة ذات بروتين عال

وجبة ذات بروتين منخفض

وجبة مخلفاتها منخفضة

وجبة ذات مواد دهنية منخفضة

وجبة ذات بوتاسيوم منخفض

وجبة ذات ملح قليل

اكتبى من خبراتك فى تقديم الوجبات للمرضى، بعض امثلة من الامراض التى من الضرورى تقديم هذه الوجبات فيها .

وها هى بعض قوائم من الاغذية — قد يكون من المفيد ملاحظة ما يأكله المريض وتلك التى يجب تجنبها فى وجبات خاصة .

اسالى الممرضة المسئولة لمراجعة ذلك معك .

الوجبة : محتوى عال او منخفض [ ضع علامة بجانب الغذاء المناسب ] .

الغذاء	محتوى عال	محتوى منخفض
خبز سن [ ردة ]		
خبز أسمر		
كرفس		
دجاج		
كرنب		
جزر		
شورية خضار		
حلوى Junket		
مسك		
خبز أبيض .		
ملكهاة		

**الوجبة : أسعار عالية او منخفضة**

الغذاء	أسعار عالية	أسعار منخفضة
قهوة		
زبد		
لحم خنزير		
كريمة		
شيكولاته		
Hycal		
بندق		
كريز		

**الوجبة : بروتين عال او منخفض**

الغذاء	بروتين عال	بروتين منخفض
خبز		
زبد		
بيض		
عسل نحل		
سمك		
مربي		
لحم		
لبن		
بطاطس		

بعض المرضى قد يضطرون لتجنب الغذاء الذي به بوتاسيوم عال . اكتبى قائمة بالاطعمة التى يجب الا ياكلها المريض مثلا : البرتقال

## الوجبة : مرفى السكر

الفداء المريض قد ياخذ كميات محدودة المريض قد ياخذ كميات عالية

خبز

\_\_\_\_\_

بسكويت

\_\_\_\_\_

زبد

\_\_\_\_\_

كيك

\_\_\_\_\_

بيض

\_\_\_\_\_

سمك

\_\_\_\_\_

فاكهة

\_\_\_\_\_

خضروات خضراء

\_\_\_\_\_

عسل نحل

\_\_\_\_\_

مربى

\_\_\_\_\_

لحم

\_\_\_\_\_

لبن

\_\_\_\_\_

بطاطس

\_\_\_\_\_

سكر

\_\_\_\_\_

يمكن أن تحدث أشياء كثيرة تجعل من الصعب أو من المستحيل على المريض أن يأكل أو يشرب عاديا . وبعض المواقف مبين هنا .

اكتبى من خبراتك فى التمريض ، كيف يمكن التغلب على المشكلات واعطاء المريض ما يشفى من الغذاء فى كل حالة :

ا — سيدة عجوز نوعا مضطربة وبلا اسنان

ب — مريض فاقد الوعى .

ج — مريض يتقيأ ويعانى من اسهال

د — مريض أجريت له عملية معدة

هـ — مريض يجب ان يظل راقدا .

## القسم الخامس ( ٥ ) المرضى وأدويتهم

يجب ان يراجع هذا القسم للممرضات بمعرفة الممرضة المسئولة عن قاعة المرضى او المشرفة على الدراسة .

كلمة **Drugs** ادوية فى هذا القسم تعنى « الدواء » (medecines) يجب ان تعطى الادوية للمريض بالمقادير الصحيحة فى الاوقات الصحيحة ويجب ان ترى الممرضة ان المريض ياخذها :

اول ما يجب تعلمه كيفية قراءة تذكرة الدواء للمريض [ التى يكتبها الطبيب دائما ] . ومعظمها يكتب بالانجليزية ولكن هناك كلمات لاتينية تستعمل .  
اوجدى ماذا تعنى الحروف والكلمات الاتية واكتبى بالانجليزية الى جانبها :

p.r.n.  
t.d.s  
b.d.  
o.m.  
nocte  
q.d.s  
Stat or statim

لاحظى الاوقات التى تعطى فيها الادوية فى احدى القاعات التى تعملين فيها .

مثلا : الادوية اليومية قد تعطى فى الساعة ١٢ ظهرا .

ادوية تعطى مرتين يوميا فى ... ..

ادوية تعطى ثلاث مرات يوميا فى ... ..

ادوية تعطى اربع مرات يوميا فى ... ..

احيانا من الصعب ان نفهم العلاقة بين الكسور العشرية والكسور الاعتيادية وقد يساعدك تذكر ان ١٠ = عشر

٠.١ = واحد من مائة

٠.٠١ = واحد من الف

ولهذا

$$٠.٢٥ = ٢٥ جزءا من المائة اى \frac{1}{4}$$

$$٠.٥٠ = ٥٠ جزءا من المائة اى \frac{1}{2}$$

$$٠.٧٥ = ٧٥ جزءا من المائة اى \frac{3}{4}$$

هناك أكثر من طريقة يمكن بها اعطاء الادوية للمرضى :

- أ — عن طريق الفم
- ب — عن طريق الحقن
- ج — عن طريق الاستنشاق
- د — عن طريق اللبوس
- ه — أحيانا كذلك فى الجلد

والادوية التى تعطى عن طريق الفم عادة على شكل اقراص او سائلة . والكمية التى تعطى تقاس بالجرامات او اجزاء من الجرام .

اجزاء الجرام تسمى المليلجرام .

كم ميللجراما = ١ جرام ؟

قد تختصر الجرامات الى ج والميللجرام الى مجم

لا يمكن اعداد وتجهيز الاقراص والسوائل دائما بالكميات المضبوطة التى يضعها الطبيب

ويجب ان تستطيع الممرضات تجهيز الجرعات . وها هى بعض امثلة لك لممارستها : —

تذكرة الطبيب	البطاقة على الزجاجه	عدد الاقراص التى تعطى
سلفات حديد ٢٠٠ مجم	سلفات حديد ٢٠٠ مجم	واحد
امبيسلين ٥٠٠ مجم	امبيسلين ٢٥٠ مجم	
ديجوكسين ٠.١٢٥ مجم	ديجوكسين ٠.٢٥ مجم	
تتراسيكلين ٥٠ جم	تتراسيكلين ٢٥٠ مجم	
بردنيسولون ٧.٥ مجم	بردنيسولون ٢.٥ مجم	

اضيفى بعض الامثلة الاخرى من عندك واسالى رئيسة القاعة او المشرفة لمراجعة الاجابات :  
الادوية تعطى عادة بحقنها بآبرة تتصل بحقنة .  
هناك ثلاث طرق تستعمل : —

- ١ — توضع الابرة تحت الجلد مباشرة ... تحت الجلد
- ب — توضع الابرة فى عضلة .... عضلى
- ج — توضع الابرة فى وريد وريدى

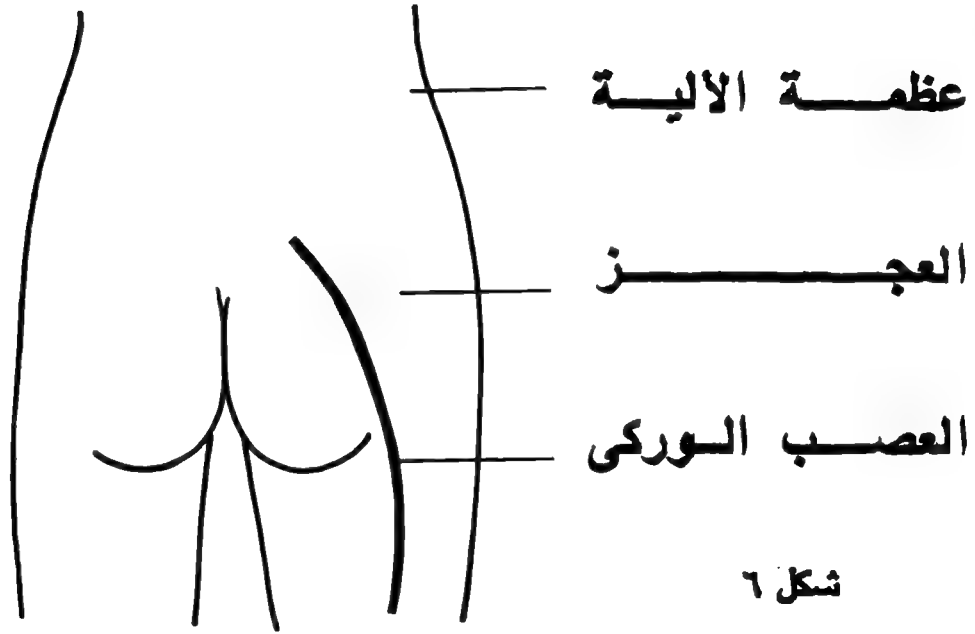
الحقنة الوريدية عادة تعطى بمعرفة الطبيب

الحقن العضلية : من المهم فى هذه الحقن الاتدمر الابرة عصبا قريبا منه .

والمكان الاكثر مناسبة للاستعمال هو الجزء العلوى الخارجى من المعجز مع ان الآلية واعلى الذراع يمكن استعمالهما أحيانا .



فى شكل ٦ حدى الجزء الخارجى من العجزيينى بوضع x أين يمكن وضع ابرة الحقنة لماذا  
اخترت هذا المكان للحقن ؟



تسحب الحقن من الابلول أو الزجاجات الصغيرة اكثر مما يحتاج .  
احسبى هذه الامثلة .

تذكرة الطبيب	البطاقة على الزجاجاة	المقدار فى الحقنة
ستريبتومايسين ٥٠ جم	ستريبتومايسين ١ جم فى ٢ مللى	
اتروبين ٠.٦ مجم	اتروبين ١ مجم فى ١ مللى	

تعطى الادوية لاسباب كثيرة متعددة ، بعضها مذكور هنا . واثناء عملك فى قاعة المرضى  
والمساعدة فى اعطاء الادوية — اكتبى ملاحظات عن هذه الادوية التى تعطونها بكثرة وانكرى السبب  
فى اعطائها واى اشياء تحتاج الممرضة الى ملاحظتها اثناء عملها هذا :

أ — أدوية تساعد المريض على النوم [منومة]

ب — أدوية لتخفيف الالام [ مخففة ]

ج — أدوية لمكافحة العدوى [ مضادات حيوية ]

د — أدوية تساعد المريض على التنفس

هـ - ادوية تؤثر على القلب

و - ادوية تخفف الامساك [ مسهلات ، ملينات ]

ز - ادوية تساعد المرضى على الاسترخاء وعدم الاضطراب [ مهدئة ]

ح - انواع اخرى من الادوية تعطى .

**بعض ملاحظات عن الانسولين :**

الانسولين دواء خاص من حيث انه يقاس بطريقة مختلفة عن الادوية الاخرى .

يستعمل لعلاج البول السكرى الناتج عن مرض السكر .

يطلب غالبا من الممرضات ان تساعد المرضى على فهم واعطاء حقن الانسولين .

يحضر الانسولين بثلاثة اشكال : -

انسولين قابل للذوبان سريع المفعول وقصير استمرار هذا المفعول

انسولين زنك معلق سريع المفعول وطويل السريان

انسولين زنك بروتامين بطيء المفعول وقصير الاثر .

الى جانب الاسم على البطاقة - توضع بطاقات مختلفة اللون على انواع الانسولين المختلفة للتعرف عليها بسهولة فى الدولاب وتساعد المرضى على التأكد من انهم يأخذون النوع الصحيح . وما أن يتم اختيار الانسولين الصحيح كما وصفه الطبيب فان المقدار هو نفسه بالنسبة للانواع جميعها .

وكل انواع الانسولين تقاس بالوحدات . وهناك ثلاث قوى :

٢٠ وحدة فى الملى [ قوة عادية او منفردة ]

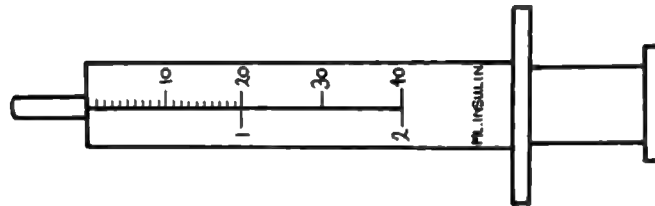
٤٠ وحدة فى الملى [ قوة مضاعفة ]

٨٠ وحدة فى الملى [ قوة اربعة اضعاف ]

الانسولين الاقوى يجعل فى الامكان ان يأخذ المريض كمية اقل .

يقاس الانسولين فى حقن خاصة .

**شكل ٧**

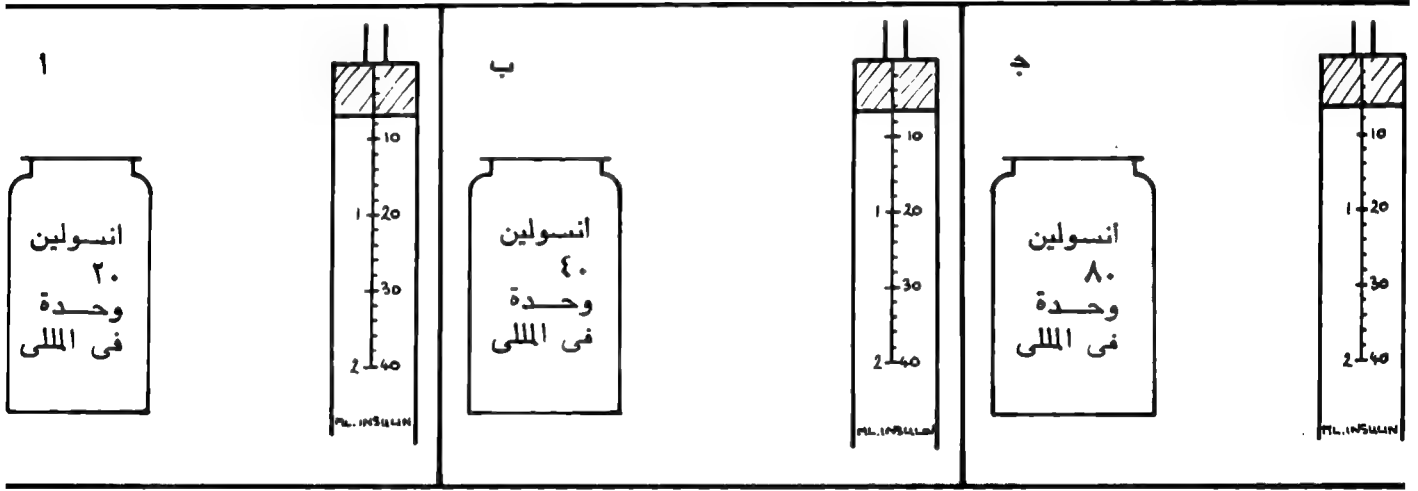


الحقنة عليها ٢٠ علامة فى الملى .

إذا استعملت الانسولين العادى [ ٢٠ وحدة فى الملى ] كل علامة تساوى وحدة واحدة .

إذا استعملت الانسولين المضاعف [ ٤٠ وحدة فى الملى ] كل علامة تساوى وحدتين .

إذا استعملت الانسولين الاربعة اضعاف [ ٨٠ وحدة فى الملى ] كل علامة تساوى ٤ وحدات .

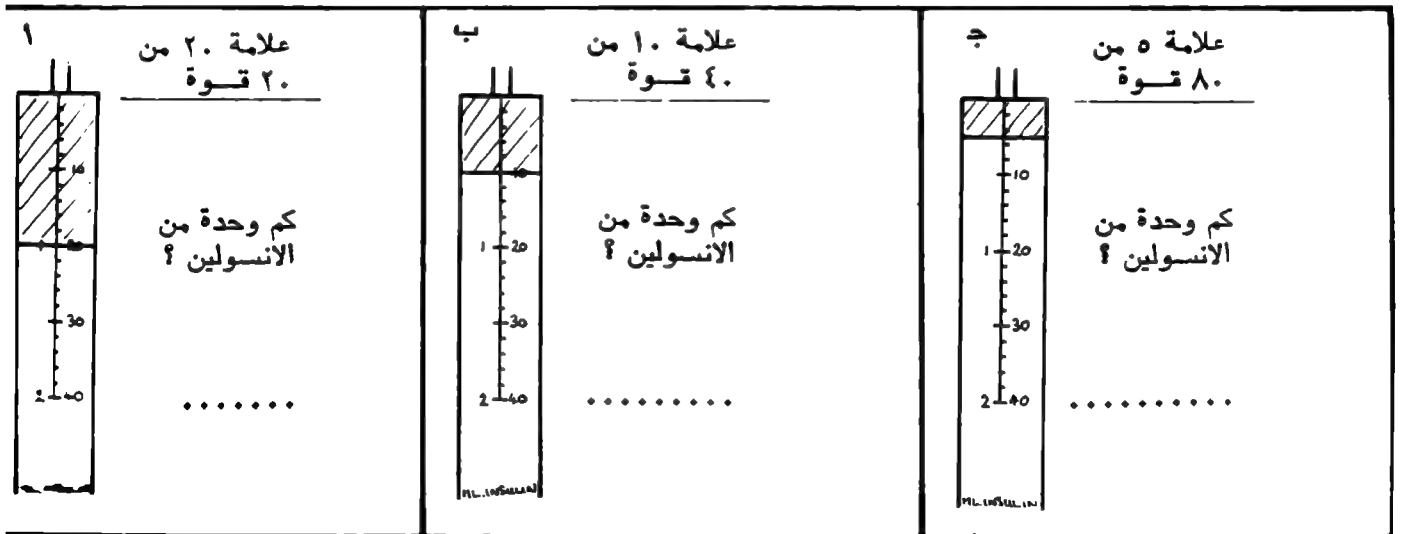


كل حقنة اعلاه ملئت من زجاجة بجانبها الى العلامة ٧  
 حقنة ا تحتوى على  $1 \times 7 = 7$  وحدات  
 حقنة ب تحتوى على  $2 \times 7 = 14$  وحدة  
 حقنة ج تحتوى على  $4 \times 7 = 28$  وحدة  
 ما مقدار ا تحتويه كل حقنة اذا ملئت الى العلامة ٤

ا = ..... وحدة انسولين  
 ب = ..... وحدة انسولين  
 ج = ..... وحدة انسولين

وها هي ثلاث حقن مملوءة من زجاجات مختلفة

شكل ٩



احسبى هذه الامثلة :

مريض يجب ان يأخذ ٦٠ وحدة انسولين

الزجاجة ٨٠ قوة

الى اى علامة يجب عليك ملء الحقنة ؟ الى العلامة .....

مريض يجب ان يأخذ ٥٢ وحدة انسولين

الزجاجة معلمة ٤٠ قوة

الى اى علامة يجب عليك ملء الحقنة ؟ الى العلامة .....

### الادوية المنظمة

اثناء تدريبك تعلمت شيئاً عن مجموعة خاصة من الادوية تسمى **الادوية المنظمة Controlled Drugs** من المتوقع ان تكونى مسئولة وتفهمى كل ما يتعلق بهذه الادوية ماذا تفهمين عن هذه الادوية ؟ لماذا تنظم خاصة ؟

اكتبى قائمة بالادوية المنظمة .

اكتبى بالتفصيل الطرق التى تحفظ فيها هذه الادوية فى امان وتراجع وتعطى للمرضى فى مستشفىك واعرضيها على المسئولة او المشرفة.

## القسم السادس (٦) بعض ملاحظات عن العلامات الخاصة

١ - مريض به أنبوبة موصلة بين المعدة والانف.

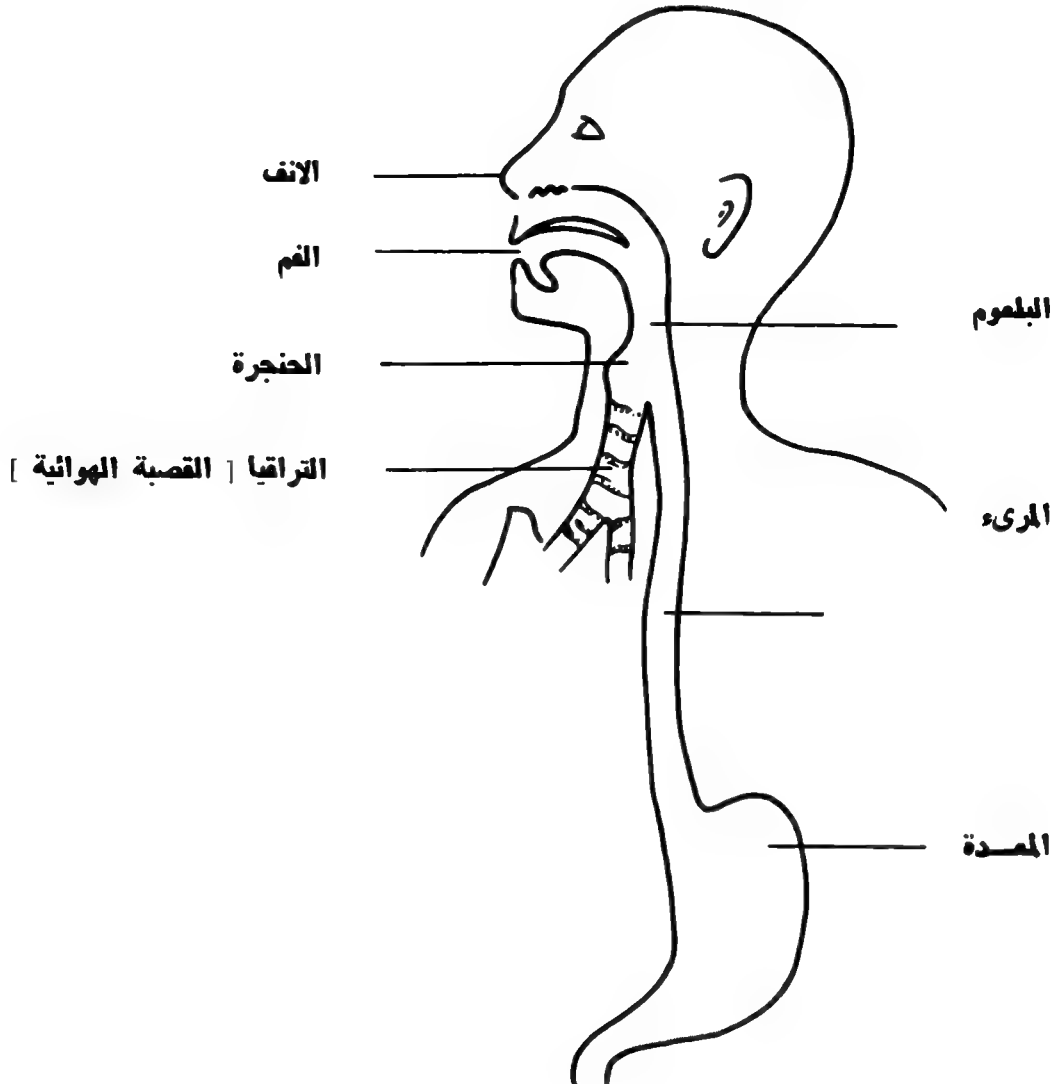
المريض توضع لهم أنبوبة موصلة بين المعدة والانف لسببين :

١ - امتصاص وإخراج محتويات المعدة .

ب - تغذيتهم من خلالها .

### شكل ١٠

في الشكل ١٠ ارسمي أنبوبة المعدة الموصلة للانف .



سوف ترين من الرسم انه اذا لم ننخذ العناية اللازمة يمكن ان تمر الانبوبة فى القصبة الهوائية .  
ما اخطار هذا ؟

هناك طريقتان لاختبار اذا ما كانت الانبوبة فى وضع صحيح - اكتبى هاتين الطريقتين : -

١ - عن طريق ورق ليتموس | يجب حضور ممرضة مدربة | .

ب - بواسطة سماعة طبيب | يجب حضور ممرضة مدربة |

## شكل ١١

### ٢ - مريض ياخذ اكسوجين

غالبا ما تقومين بتمريض مريض ياخذون اكسوجين :

احيانا عن طريق قناع بلاستيك

اكتبى هنا بعض الاسباب لاستعمال هذه الطريقة



## شكل ١٢



احيانا عن طريق قناع ذى ثقب

هذا النوع من القناع يعطى اكسوجين مختلطا بالهواء  
والاطباء يأمرن باستعمال هذه الاقنعة .

اكتبى هنا بعض الاسباب لاستعمال هذه الطريقة .

أحيانا يعطى من خلال أنبوبة أو أنابيب من خلال فتحتى الأنف .

شكل ١٣

اكتبى بعض اسباب استعمال هذه الطريقة .



اكتبى هنا القواعد ووسائل الرعاية الخاصة التى يجب اتخاذها عند استخدام الأكسوجين

### ٣ — مريض يحتاج لنقل وريدى

تتذكرين احدى طرق اعطاء السوائل عن طريق ابرة وريد المريض . وهذه تسمى نقلا وريديا .

وعند اعطاء الدم تسمى نقل دم ويحتاج ذلك الى رعاية خاصة سوف تتعلمينها .

ومثل اعطاء السوائل يمكن استعمال طريقة النقل الوريدى كوسيلة لاعطاء الادوية والمواد الخاصة المحتاجة .

وعند تهريض المرضى عن طريق النقل الوريدى — اكتبى مذكرة عن السائل الذى يعطى ولماذا اختاره الطبيب وتشخيص حالة المريض .

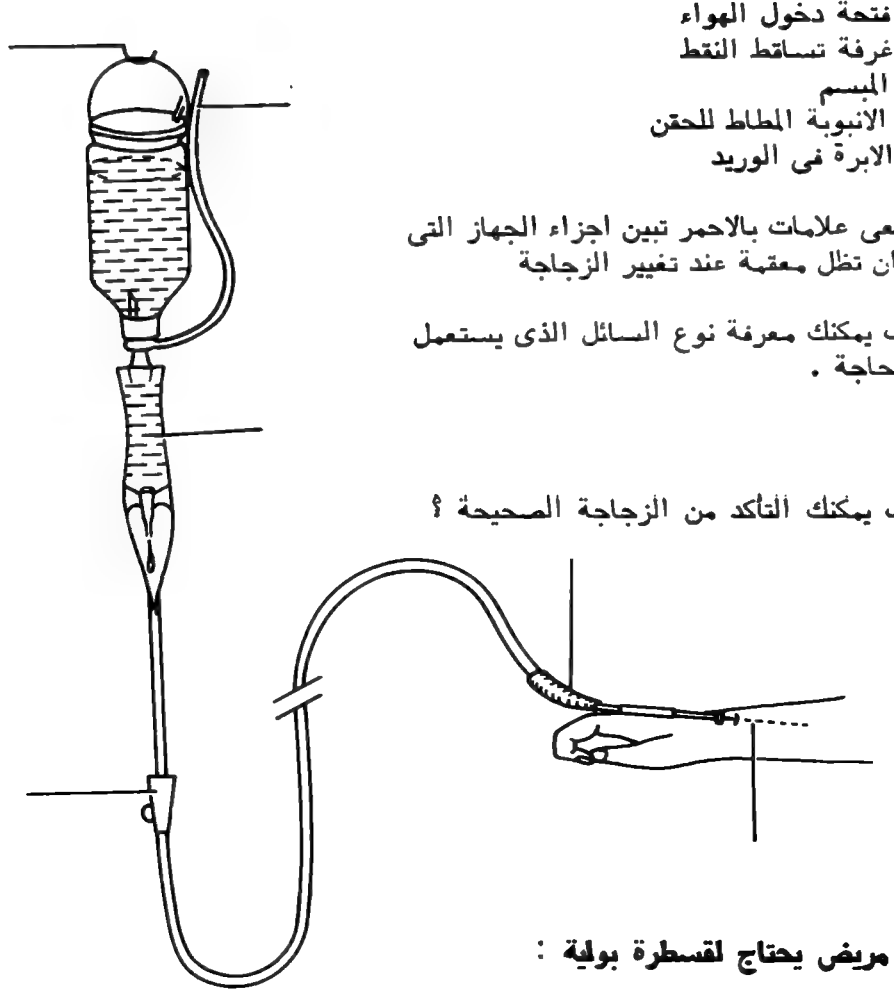
التشخيص

السبب

السائل

**شكل ١٤ يبين نوع الزجاجاة والانبوبة الوريدية:**  
**بينى :**

**شكل ١٤**



فتحة دخول الهواء  
غرفة تساقط النقط  
المبسم  
الانبوبة المطاطة للحقن  
الابرة فى الوريد

ضعى علامات بالاحمر تبين اجزاء الجهاز التى  
يجب ان تظل معقمة عند تغيير الزجاجاة

كيف يمكنك معرفة نوع السائل الذى يستعمل  
عند الحاجة .

كيف يمكنك التأكد من الزجاجاة الصحيحة ؟

**٤ - مريض يحتاج لقسطرة بولية :**

قد يحتاج المريض لقسطرة بولية تصفى فى كيس او زجاجة الى جوار السرير .  
من المهم أن الممرضة تحافظ على الانبوبة نظيفة لتقليل خطر الاصابة بالعدوى  
وعملية اخراج البول تتم بانتظام .

**شكل ١٥ يبين قسطرة موضوعة فى مريض ذكر .**

**بينى فى الشكل**

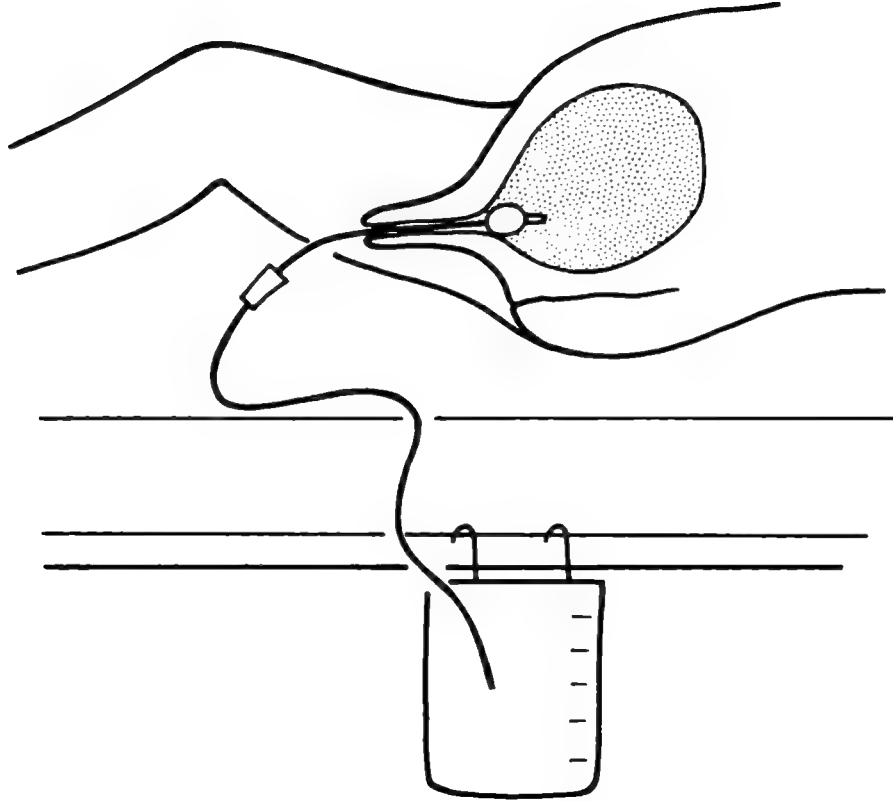
المنطقة التى يخرج منها البول .  
النقطة التى ينزع عندها الكيس وتغير  
الاجزاء التى يجب أن تظل معقمة .

كم عدد المرات التى يصفى فيها البول ؟

اى لوسيون يستعمل ؟

كم عدد مرات تغيير الكيس ؟

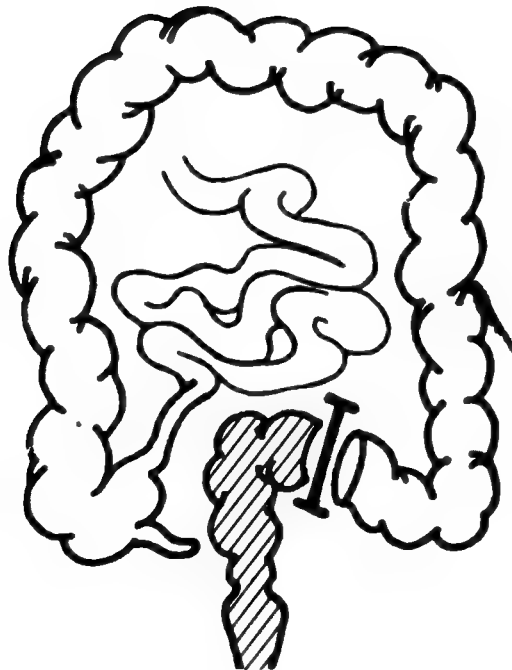




٥ - مريض به كلوستومى Colostomy

بعض المرضى أحيانا يحتاجون الى ابراز جزء من القولون الى السطح خلال فتحة فى جدار البطن . ويمر البراز من خلال هذه الفتحة التى تعرف باسم كلوستومى Colostomy وهناك فتحة أخرى مماثلة فى الأمعاء الصغيرة تسمى إيلوستومى . Ileostomy

شكل ١٦



بينى :  
المصران الغليظ [ القولون ]  
المصران الصغير  
الشرح  
فتحة كلوستومى [ دائمة ] .

عند تبريض شخص مريض به كلوستومى – أوجدى :

لماذا احتاج المريض هذه العملية .

[ يمكنك عمل ذلك لاكثر من مريض ]

هل كانت الكلوستومى مؤقتة او دائمة ؟

اى نوع من الاكياس استعمل :

ا – للايام القليلة الاولى ؟

ب – فيما بعد ؟

كيف كان يعتنى بالجلد حول ال كلوستومى ؟

هل نصح المريض بتجنب انواع معينة من الطعام ؟

اذا كان قد تم ذلك – ما هى ؟

هل نصح المريض بأخذ اطعمة معينة اذا كان عنده اسهال ؟ ما هى ؟

هل كان يعطى للمريض ادوية اذا كان عنده اسهال ؟ ما هى ؟

## ٦ – بعض ملاحظات عند الشفط :

الشفط يستخدم لازالة الافرازات .

يتم الشفط عن طريق آلة خاصة يمكن ان تكون جزءا من وحدة حائط او يمكن حملها وتوصيلها للكهرباء . والات الشفط تستعمل مع اجهزة اخرى لازالة الافرازات من : –

ا – الفم وقناة التنفس العليا [ الشفط خلال انبوبة خاصة ] .

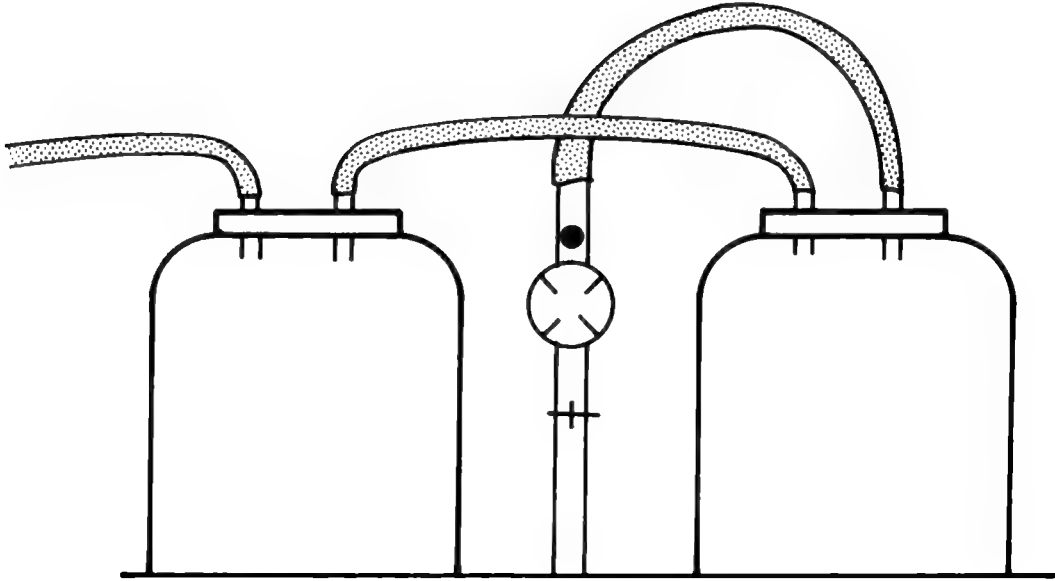
ب – الجهاز الهضمى [ شفط خلال انبوبة بين المعدة والانف ] .

ج – الفراغ البللورى [ شفط خلال زجاجة خاصة ] .

د – من الجروح [ شفط خلال زجاجة مفرغة ]

يستخدم الشفط أيضا فى قاعة العمليات لازالة الدم من موقع العملية .

شكل ١٧



فى الشكل بينى الآتى :

الانبوبة الموصلة للمريض

زرار ضبط الضغط

مقياس الضغط

صنبور فتح جهاز الشفط

تصحيح ضغط الشفط هام جدا . ويعتمد على سبب الشفط

واذا كان لديك خبرة ، فى استعمال الشفط ، اكتبى الضغط المستعمل لـ :

١ - القصبة الهوائية

ب - المعدة

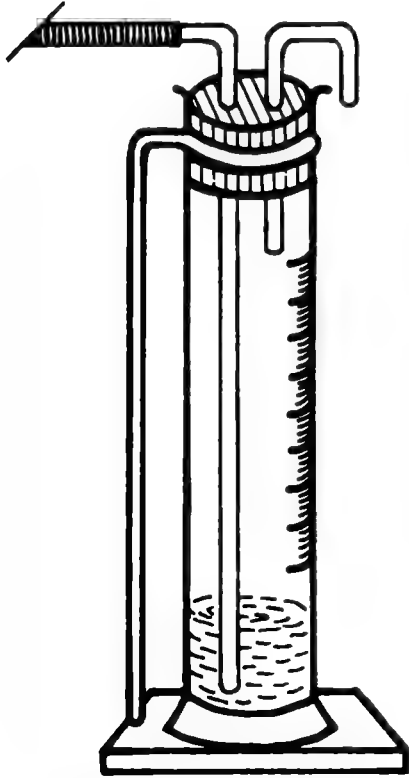
ج - الفراغ البللورى

## بعض أنواع خاصة للبذل [ إزالة الإفرازات الزائدة ]

### بذل صدرى

الفتحة الصدرية هى فتحة خلال جدار الصدر — تد يتم للمرضى بذل من خلال هذه الفتحة — وتمر أنبوبة من خلال جدار الصدر وتوصى فى زجاجة تكون موضوعة عادة على الأرض الى جوار السرير .

شكل ١٨ يبين نوعا من زجاجات البذل التى يمكن استعمالها . بينى فى الرسم :



الانبوبة الموصلة للمريض

نقطة الشفط

نقطة الإغلاق تحت الماء

اكتبى اجابات لهذه الاسئلة عن جهاز البذل  
الصدرى :

١ — لماذا تحتوى الزجاجة على سائل ؟

ب — أى سائل يستخدم فى مستشفىك ؟

ج — لماذا يختار هذا السائل ؟

د — ما مقدار السائل الموضوع فيها ؟

هـ — لماذا يجب ان تعرف الممرضة المقدار ؟

و — ايها اهم :

شكل ١٨

١ — وجود سائل كاف لتغطية طرف الانبوبة الزجاجية الطويلة ؟

ب — استعمال نفس مقدار السائل دائما ؟

هات أسبابا لاجابتك

ز — ماذا يجب ان تفعل الممرضة اذا انزلت انبوبة الصدر ؟

ح — ماذا يجب ان تفعل الممرضة اذا انفصلت الانابيب ؟

يمكن بذل الجروح بعدة طرق .

تستعمل أنبوبة مطاط او بلاستيك خاص لبذل الجرح يمكن خياطتها وتغطيتها برباط .  
بعض انواع البذل المفرغة يمكن استعمالها مثل الزجاجة او الكيس . ووسائل البذل المفرغة مفيدة جدا لانها تجعل فى الامكان رؤية مقدار البذل دون اية اربطة وتمنع الارتبطة من أن تبتل او تنسخ .

ويمكن استعمالها للجروح التى ليست عليها اربطة .

شكل ١٩ يبين زجاجة بذل مفرغة .

بينى الاتى :

الانبوبة الواصلة الى جرح المريض .  
المبسم

اجيبى على الاسئلة التالية :

ا - كم مرة يجب تجديد الفراغ فى الزجاجة؟

ب - كيف يتم عمل ذلك ؟

ج - كم مرة تسجل كمية البذل واين ؟



شكل ١٩

## القسم السابع (٧) بعض ملاحظات عن العدوى

تحدث العدوى عادة عن طريق الخلايا الحية الصغرى التي تسبب ضررا للخلايا البشرية . ومعظم هذه الخلايا دقيقة جدا لدرجة انها لا ترى الا تحت الميكروسكوب وتسمى كائنات دقيقة ميكروسكوبية .

وتوجد مجموعات كثيرة مختلفة من الكائنات الدقيقة الميكروسكوبية .

اكثر هذه المجموعات انتشارا هي : —

البكتريا — عائلات كثيرة مختلفة

الفيروسات

الفطريات

**ملحوظة :** ليست كل الكائنات الميكروسكوبية ضارة ، بعضها مفيد جدا والبعض الآخر ليس ضارا بل لا يؤدي عملا لنا .

والكائنات الضارة تسمى باثوجين Pathogens [ تسبب المرض ]

فى عملك كممرضة سوف تقابلين الكثير من المرضى لديهم عدوى .

وعند عيانتك بهؤلاء المرضى ، اكتبى بعض امثلة للأمراض التي تسببها .

**البكتريا** [ اعطى اسم الاسرة اذا كان فى استطاعتك ]

الفيروسات

الفطريات

هات معانى هذه الكلمات :

Sepsis  
Anti-sepsis  
Infection  
Disinfection  
Sterility

وفىما يلى بعض العسوامل الضرورية لنموالبكتريا وتكاثرها — اكتبى امامها الخطوات التي يمكنك اتخاذها فى المستشفى وفى المنزل لتخفيف هذه الاثار الى اقل حد ممكن :

الدفع [ عادة درجة حرارة الجسم ]

الرطوبة

اكسوجين

[ هناك توقعات ]

الظلام

الغذاء [ خاصة السكر ]

مادة عضوية [ الدم مثلا ]

أوجدى كيف يعالج الاتى فى مستشفىك بالنسبة الى :

الطلب

التعقيم

الاربطة

---

القنارات

---

القسطرة

---

الادوات

---

الحقن

---

الترموترات

---

اجهزة خاصة

---

غيرها

---

الكائنات الدقيقة الميكروسكوبية قد تنتشر من البصاق والبراز والجروح المصابة بالعدوى .

اجيبى عن هذه الاسئلة بوضع علامة تحت العמוד المناسب فى كل حالة :  
هل يجب عليك :

بصاق	براز	جروح
عزل المريض		
ارتداء قناع		
قفاز		
رداء		
تطهير الايدى		
اوعية الفراش		
مباول		
ادوات الاكل		
فراش السرير		
الالات		
الترمومترا		
المعدات الاخرى		

ماذا يحدث للمعدى من :

البصاق

البراز

البول

الاربطة

فراش السرير



عرفى الالتهابات Inflammation

اكتبى العلامات الخمس للالتهاب : —

١.

٢

٣

٤

٥

فيما يلى بعض دفاعات الجسم ضد العدوى . افكرى تحت كل عنوان العوامل التى تجعل هذه الدفاعات فعالة :

**الجلد**

**الافرازات**

**الارتداد — الانعكاسات**

**الدم**

**الجهاز الليمفاوى**

## الجزء الثالث

### مذكرات مريض باطنى

### مثال

[الرجاء عدم ذكر اسم المريض]

مريض السيد/ س الجنس السن ٦٥ التشخيص : هبوط شديد فى القلب

دخول قائمة انتظار/حالة طوارئ

تلخيص عند ملء بيانات هذه الاستمارة ،لخصي مبينة الاسس الرئيسية فى رعايتك التمريضية للمريض .

راحة القلب  
تخفيف التضخم  
رفع نسبة الاكسوجين فى الدم

#### ملاحظات التمريض

##### ١ - الفحوص

اذكري الفحوص

##### ١ - روتينية

##### ب - محددة

تقدير كمية الدم التى يمر بها تيار كهربى

##### ب - ملاحظات : اى معايير ؟

الحرارة	✓	{ كل ساعة
نبض	✓	{ كل ساعة
تنفس	✓	{ كل ساعة
أعلى دقات	✓	{ كل ساعة
ضغط دم		
الوزن		اسبوعيا
أخذ وإخراج السوائل	✓	
تحليل البول		عند الدخول + اسبوعيا

##### ج - الادوية - لاحظي فيما يلى الادوية التى تعطى للمريض :

Digoxin

[ حددى الجرعة ... الخ ]

Diuretic (Lasix)

Broncho-Dilator

استمعلي العناوين لعمل مذكرات عن الرعاية التي اعطيتها للمريض – بيني بطريقة ما العوامل التي كانت ذات أهمية خاصة في هذه الحالة :

الرعاية العامة	حالا	بعد ٤٨ ساعة
المحافظة على وجود الهواء		
نوع السرير	Lawson-Tait	[ خاص بالقلب ]
غيارات السرير		
الوضع في السرير	جلوس	
الحمام في السرير	✓	مستعدة
العناية بالفم	✓	
العناية بالجلد	✓	✓
الوجبة [ عادية/خاصة ]	سعات منخفضة – ملح بسيط	
سوائل [ مقيدة/بكترة ]	١٥٠٠م/س	
المثانة		
الامعاء		
علاج طبيعى	تنفس + تمرينات للساق	
الحركة [ جلوس تام ]	تبعاً للحالة	
[ حركة كاملة ]	تبعاً للحالة	
اجتماعى	اخصائى اجتماعى طبي	
نفسى		

هل تلقى مريضك أى نوع من الرعاية الخاصة التالية : –

علاج بالاكسيجين	نعم	بواسطة قناع P.R.N.
استنشاق طبي		
نقل وريدى/نقل دم		
تغذية عن طريق الانف او المريء		
غيرها وعلاجات		طرق على الساقين

كم من الوقت مكث المريض في المستشفى ؟  
 ما النصيحة التي اعطيت له عند خروجه من المستشفى ؟

استمرار الوجبة + الادوية  
 تجنب كثرة بذل الجهد .

## مذكرات تمريض جراحة مثال

[ الرجاء عدم ذكر اسم المريض ]

المريض : السيدة د الجنس السن . ٥ سنة التشخيص : سرطان فى الثدي اليسرى

الدخول : ~~انتظار~~/طوارئ

تلخيص : عند اكمال هذه المذكرات ، لخصي واعطى الاسس التى نفذتها فى حالة مريضك

تذكرى كيف يجب ان يشعر المريض قبل وبعد بذل الجرح .

اجعلى الكتف يتحرك .

ملاحظات التمريض :

١ - الفحوص

١ - روتيني

اشعة اكس للمصدر

اختبار للبول

تقدير هيموجلوبين

تجمع الدم

ب - رعاية خاصة قبل العملية

ج - العملية

من الذى وقع الموافقة على التخدير واجراء العملية ؟

المريض

باختصار ما هى العملية التى اجريت ؟  
استئصال الثدي اليسرى

د - الجروح :

هل اصلح الجرح بـ

١ - الخيط

٢ - كليبسات

٣ - خيوط عميقة

بذل مفرغ

اى انواع البذل استعمل [ ان وجد ]

عندما قل البذل

متى ازيل جهاز البذل ؟

اليوم المائل

بعضها

اليوم الحادى عشر

الباقى

متى ازيلت الخيوط/الكليبسات ؟ :

استعملى العناوين واكتبى باختصار الرعاية التى اعطيتها للمريض بعد اجراء العملية .

افكرى باى طريقة العوامل التى كان لها اهمية خاصة فى هذه الحالة .

الرعاية الخاصة	حالا	بعد ٨ ساعة
المحافظة على وجود الهواء	✓	
ملاحظات وتسجيلات		
الحرارة والنبض والتنفس	✓	B.D.
ضغط دم	✓	
ملاحظات اخرى	ملاحظة البذل	
تخفيف الألم	Panadol 11.P.R.N. — omnopon 20 mgms	
الوضع فى السرير	الجلوس مع اسناد الفراغ الايسر	
رعاية الفم		
الحمام فى السرير	يوميين	حمام ثالث يوم
رعاية الجلد [ لوى/مسح ]	يوميين	
الوجبة [ عادية/خاصة ]	حسب القدرة	عادية
السوائل [ نوعها/كمية ]	عادية	
المثانة		
الامعاء		
الادوية [ غير الادوية المخففة ]		
علاج طبيعى	تنفس+تمرينات للفراغ	
الحركة : [ جلوس ]	اليوم الاول	
[ حركة كاملة ]	من اليوم الثانى	
اجتماعى :	وضع جهاز تعويضى ملائم .	
نفسى :	نعم — مع مناقشة الزوج والامرة .	

هل تلقى مريضك اى نوع من الرعاية الخاصة التالية ؟

- علاج اكسوجين x
- استنشاق بخار x
- الشفط — للجرح
- نقل وريد/دم
- انبوبة بين الانف والمرئ :
- لاتغذية x
- اخراج سوائل او غازات x
- علاجات اخرى : قياس وتركيب جهاز التعويض .
- افكرى اية مضاعفات قد تحدث بعد العملية :
- انهيار الجرح — كتف متصلب
- تورم الفراغ اليسرى — ندبة

ما النصيحة التى اعطيت للمريض عند الخروج ؟

اين يمكن الحصول على جهاز تعويضى جديد  
متى يحضر للمتابعة .

## مذكرات تمرىض باطنى

[ الرجا عدم فكر اسم المرىض ]

مرىض الجنس السن تشفىص

دخول انتظار/طوارىء

ملخص عند ملء هذه البىانات ، لخمى مع ذكر الاسس الرئىسية فى

رعاىتك التمرىضية للمرىض .

ملاحظات التمرىض :

ا - الفحوص

قائمة الفحوص  
ا - روتينية

ب - خاصة محددة

ب - الملاحظات : اى معاىر تتبع ؟

درجة الحرارة

النبض

التنفس

أعلى ضربة قلب

ضغط الدم

الوزن

تناول واخراج السوائل

تحليل بول

ج - الادوية : اذكرى الادوية التى تعطى للمرىض .

---

---

---

---

استملى العناوين واكتبى باختصار الرعاية التى اعطيتها للمريض بعد العملية .  
بينى باى طريقة العوامل التى كانت ذات اهمية خاصة فى هذه الحالة .

بعد ٢٨ ساعة

حالا

الرعاية العامة

المحافظة على وجود الهواء	_____
ملاحظات وتسجيلات	_____
حرارة ونبض وتنفس	_____
ضغط دم	_____
غبرها	_____
تخفيف الألم	_____
الوضع فى السرير	_____
رعاية الفم	_____
حمامات فى السرير	_____
رعاية الجلد	_____
الوجبة [ عادية/خاصة ]	_____
السوائل [ نوعها — مقدارها ]	_____
المتانة	_____
الامعاء	_____
الادوية	_____
علاج طبيعى	_____
الحركة [ جلوس تام ]	_____
[ حركة كاملة ]	_____
اجتماعى	_____
نفسى	_____

هل تلقى مريضك اى نوع من الرعاية الخاصة التالية ؟

علاج اكسوجين

استنشاق بخار

شفط

نقل وريدى/دم

انبوبة بين الانف والمرئ من اجل :

تغذية

اخراج سوائل او غازات

علاجات اخرى

الكرى اية مضاعفات محتمل حدوثها بعد العملية .

ما النصائح التى اعطيت للمريض عند خروجه ؟

## ملاحظات تمرير جراحى

[ الرجاء عدم ذكر اسم المريض ]

مريض  
انتظار/طوارئ  
دخول  
تليخيص  
الجنس  
السن  
تشخيص  
عند اكمال هذه المذكرات — لخصى وبينى المبادئ الاساسية لرعاية مريضك

### مذكرات التمرير :

أ — الفحوص

أ — روتينية

ب — محددة

ب — رعاية خاصة قبل العملية

ج — العملية

من الذى وقع موافقة التخدير والعملية ؟

باختصار ما هى العملية التى اجريت ؟

د — الجرح

هل الجراح اصلح بـ

أ — خيط

ب — كلبسات

ج — خيط عميق

اى نوع من البذل استعمل [ ان وجد ]

متى ازيل جهاز البذل ؟

متى ازيلت الخيوط/الكلبسات ؟



استملى العناوين لعمل مذكراتك عن الرعاية التى اعطيت للمريض - اكتبى باى شكل العوامل التى اقتضت الاهمية الخاصة بهذه الحالة .

الرعاية العامة فى الحال بعد ٤٨ ساعة

الاحتفاظ بالهواء

نوع السرير

غيارات السرير

الوضع فى السرير

حمامات فى السرير

رعاية الفم

رعاية الجلد

الدرجة [ عادية/خاصة ]

السوائل [ محدودة/كثيرة ]

المثانة

الامعاء

علاج طبيعى

الحركة [ جلوس ]

[ حركة كاملة ]

اجتماعى

نفسى

هل تلقى مريضك اى نوع من الرعاية الخاصة التالية ؟

علاج بالاكسوجين

استنشاق طبى

نقل وريدى/دم

تغذية عن طريق الانف والرىء

غيرها وعلاجات

ما المدة التى قضاها المريض فى المستشفى ؟

ما النصيحة التى اعطيت له عند خروجه من المستشفى ؟

١٢  
الكتاب العملى لتلميذة التمريض | وهو كتاب يرافق كتاب « الكتاب العملى لطالبة  
التمريض » الذى أصدرته دار ماكجروهيل | أعد خصيصا بوصفه سلسلة من المفكرات  
الطبية التى تستوفىها طالبة التمريض . والكتاب العملى الذى يعتبر صلة نافعة  
بين عنابر المستشفى وحجرات الدرس . يهين أسلوبا عمليا للدراسة تتدرب به  
المرضة على ملاحظة أعراض وحالات المرضى فى رعايتها وتسجيلها . فالكتاب  
العملى الكامل انما يهين سلسلة من كتب المراجع الشخصية .